

## 【115 桃園市中小學聯合運動會中壢區田徑及游泳組隊】相關期程

| 項次 | 項目                                              | 日期                                                                                                      | 競賽項目/檢測項目                                                                                                                                                                                                                                       |
|----|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 一  | 選拔賽說明會                                          | 10月08日(三)下午<br>14:00 (地點:青埔國小)                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 二  | 1. 田徑選拔賽及檢測報名<br>2. 游泳選拔賽暨各區(大園、觀音、新屋、大溪)成績檢測報名 | 10月15日(三)08:00起<br>至 10月29日(三)<br>17:00前完成報名                                                            | 報名網址<br><a href="http://163.30.153.3/g1run/">http://163.30.153.3/g1run/</a>                                                                                                                                                                     |
| 三  | 五年級田徑選拔賽                                        | 11月12日(三)<br>12:40 裁判會議<br>12:50 前各校報到、領隊<br>及技術會議                                                      | 競賽項目：<br>1. 田賽：跳遠<br>2. 徑賽：60公尺、100公尺、200公尺。                                                                                                                                                                                                    |
| 四  | 六年級第1次檢測                                        | 13:00 檢錄開始<br>*田徑秩序冊公告日期: <b>11/09</b> 前                                                                | 檢測項目：<br>1. 田賽：跳高、鉛球、全能運動(鉛球與跳高兩項)。                                                                                                                                                                                                             |
| 五  | 游泳選拔賽暨各區(大園、觀音、新屋、大溪)成績檢測                       | 11月19日(三)<br>11:30 報到<br>11:50 規則說明<br>12:00 開始檢錄及游泳池<br>清場<br>(地點:新明游泳池)<br>*游泳秩序冊公告日期: <b>11/16</b> 前 | 競賽項目：<br>小男(女)甲組：<br>1、自由式：50公尺、100公尺、<br>200公尺、400公尺<br>2、蛙式：50公尺、100公尺<br>3、仰式：50公尺、100公尺<br>4、蝶式：50公尺、100公尺<br>5、混合式：200公尺<br>小男(女)乙組：<br>1、自由式：50公尺、100公尺、<br>200公尺<br>2、蛙式：50公尺、100公尺<br>3、仰式：50公尺、100公尺<br>4、蝶式：50公尺、100公尺<br>5、混合式：200公尺 |
| 六  | 五年級<br><b>壘球</b> 及第3名額檢測                        | 12月3日(三) 13:30                                                                                          | 比賽項目： <b>壘球</b><br>檢測項目：60公尺、100公尺、200公尺                                                                                                                                                                                                        |
| 七  | 六年級第2次檢測                                        |                                                                                                         | 檢測項目<br>1. 田賽：壘球、跳遠。<br>2. 徑賽：100公尺、3000公尺競走。                                                                                                                                                                                                   |
| 八  | 五年級第3名檢測                                        | 12月5日(五) 13:30                                                                                          | 檢測項目:跳遠                                                                                                                                                                                                                                         |
| 九  | 六年級第3次檢測                                        |                                                                                                         | 檢測項目:60公尺、100公尺、200公尺                                                                                                                                                                                                                           |
| 十  | 選訓會議                                            | 12月10日(三)14:00                                                                                          | 地點:青埔國小                                                                                                                                                                                                                                         |
| 十一 | 桃園市中小運報名                                        | 114年12月15日至<br><b>114年12月31日16時</b>                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 十二 | 預定集訓時間                                          | 115年1月5(三)至<br>115年1月28(四)                                                                              | <b>自主訓練時間:1/5-1/14</b><br><b>統一集訓時間:1/15-1/28</b>                                                                                                                                                                                               |
| 十三 | 桃園市中小運比賽                                        | 115年1月29日至<br>115年2月01日<br>(計4天)                                                                        | 田徑比賽115年1月29日至115年2月1日(計4天)於桃園市立田徑場舉辦<br>游泳比賽115年1月30日至115年2月1日(計3天)於中原大學舉辦                                                                                                                                                                     |

October 2025

| Sunday | Monday | Tuesday | Wednesday         | Thursday | Friday | Saturday |
|--------|--------|---------|-------------------|----------|--------|----------|
|        |        |         | 1                 | 2        | 3      | 4        |
| 5      | 6      | 7       | 8<br>選拔<br>說明會    | 9        | 10     | 11       |
| 12     | 13     | 14      | 15<br>選拔賽<br>報名開始 | 16       | 17     | 18       |
| 19     | 20     | 21      | 22                | 23       | 24     | 25       |
| 26     | 27     | 28      | 29<br>選拔賽<br>報名截止 | 30       | 31     |          |

November 2025

| Sunday | Monday | Tuesday | Wednesday   | Thursday | Friday | Saturday |
|--------|--------|---------|-------------|----------|--------|----------|
|        |        |         |             |          |        | 1        |
| 2      | 3      | 4       | 5           | 6        | 7      | 8        |
| 9      | 10     | 11      | 12<br>田徑選拔賽 | 13       | 14     | 15       |
| 16     | 17     | 18      | 19<br>游泳選拔賽 | 20       | 21     | 22       |
| 23     | 24     | 25      | 26          | 27       | 28     | 29       |
| 30     |        |         |             |          |        |          |

December 2025

| Sunday | Monday     | Tuesday | Wednesday        | Thursday | Friday           | Saturday |
|--------|------------|---------|------------------|----------|------------------|----------|
|        | 1          | 2       | 3<br>田徑<br>第二次檢測 | 4        | 5<br>田徑<br>第三次檢測 | 6        |
| 7      | 8          | 9       | 10<br>選訓會議       | 11       | 12               | 13       |
| 14     | 15<br>報名開始 | 16      | 17               | 18       | 19               | 20       |
| 21     | 22         | 23      | 24               | 25       | 26               | 27       |
| 28     | 29         | 30      | 31<br>報名截止       |          |                  |          |

January 2026

| Sunday   | Monday | Tuesday | Wednesday  | Thursday | Friday   | Saturday |
|----------|--------|---------|------------|----------|----------|----------|
|          |        |         |            | 1        | 2        | 3        |
| 4        | 5      | 6       | 7<br>自主訓練  | 8        | 9        | 10       |
| 11       | 12     | 13      | 14<br>自主訓練 | 15       | 16<br>集訓 | 17       |
| 18       | 19     | 20      | 21         | 22       | 23       | 24       |
| 25       | 26     | 27      | 28         | 29       | 30       | 31       |
| 1<br>中小運 | 2      | 3       | 4          | 5        | 6        | 7        |