

兒童冬令營

11/1/21(五) - 2/10(四)



報名前請先詳閱
※報名即同意以下規定

- 退費、轉班相關規定**
 - 報名後因故不克參加，請持證明文件(疾病、傷故：醫生診斷證明)與發票正本，至一樓服務台辦理退費手續。
 - 報名人數未達開班人數時，本中心將另行通知，並全額退款。
 - 實際開課日前一日至第二十九日要求退費者(不含當日)，退還實際所繳學費之90%。開課日起要求退費者，退還實際所繳學費之80%。若至全期或總課程時數之三分之一期間要求退費者，退還繳納費用之50%，若已逾全期或總課程時數之三分之一不予退費。
 - 轉班(限於未額滿的班)請於原定開課日前(不含當日)持發票、上課證正本至報名櫃台辦理，逾期恕不受理，轉班限辦理乙次。
 - 刷卡繳費者，請攜帶原繳費之信用卡、簽單存根聯、發票至櫃檯辦理。
 - 本中心保留併梯及開辦與否之權利，本辦法若有不足之處，依照本中心運動研習課程相關規定辦理。
 - 未開班將於前兩日(含當日)下午16點前以簡訊通知，已開班則不另通知。
- 注意事項**
 - 如簡章內容有誤，以本中心櫃台、官網公告為主，遇特殊情形時，本中心得視需要調整課程及場地，敬請配合。
 - 各營隊為團體課程，因故未能到課者不予補課；各營隊活動均謝絕旁聽，以免影響上課秩序。
 - 報到時請攜帶繳費證明單，並妥善保管，切勿遺失，以利查驗。
 - 請自備毛巾、水壺、健保卡，活動期間內請穿著運動服裝、運動鞋，並自行保管個人物品。
 - 開課後，恕無折扣優惠；插班以原價扣除以開課之堂數，恕無享有其它折扣優惠。
 - 逢天災(颱風、地震、豪雨)依照桃園市政府公告停課與否，本中心不另行通知。
- 退費說明**
 - 需於現場一樓櫃台辦理退費，網路不接受退費。
 - 退費請持發票，至運動中心一樓櫃台辦理(20:15-20:30為系統自動關帳時間暫時不受理退費)退費規則詳見官網或簡章。
 - 發票開立統編者，退費請持當期發票及發票章，親至中心櫃台填寫折讓單始可辦理退費。(費用自動退回原信用卡)

03-495-1930 桃園市中壢區三光路350號



- 1 冬令營隊優惠**
 - 早鳥優惠8折
 - VIP優惠85折
 - 舊生95折
- 2 呼朋引伴優惠**
 - 兩人同行或一人報名兩項營隊9折
 - 四人同行或一人報名四項營隊85折
- 3 學長姊回壩運**
 - 推薦新生兩人皆享78折※限團體報名
 - 需報名兩期以上營隊之舊生(兩人需報名同課程)
- 4 1+4優惠加碼**
 - 報名1/21+2/7-8/10梯次可享5日營價格優惠外加碼再打98折
 - 需報名同時段及同課程之營隊

◀ 各項優惠截止為 早鳥11/06-11/14 / VIP優惠11/15-11/30 / 舊生、呼朋引伴12/01起至開課前 / 1+4優惠11/06起至開課前 ▶ 以上優惠不含專業籃球營、泳訓課程

兒童足球營

小一至小六 師生比 1:12

1/24-1/28	2,500
MN01	09:00-10:30
2/07-2/10	2,000
MN02	09:00-10:30
1/21	500
MN03	09:00-10:30



兒童手作營

小一至小六 已含材料費

1/24-1/26	1,000
蠟古巴特/拼貼馬賽克/DIY保險箱	
MF01	13:30-15:00
2/07-2/09	1,000
蠟古巴特/拼貼馬賽克/動力小火車	
MF02	13:30-15:00

※此課程為併班授課

兒童攀岩營

小一至小六 師生比 1:10

1/24-1/26	2,000
MR01	09:00-10:30
MR02	10:30-12:00
2/07-2/09	2,000
MR03	09:00-10:30
MR04	10:30-12:00

Mars足球訓練營 專業師資授課
讓學員擁有戰士般擁有堅韌的生命力和永不放棄的精神，只要我們先放下矜子，就可以看到Mars足球小小足球員引領的不可限量未來。

水中蛟龍營

小一至小六 師生比 1:10

1/24-1/28	1,750
MS01	10:00-11:00
2/07-2/10	1,400
MS02	10:00-11:00

兒童飛盤營

小一至小六

1/24-1/28	1,600
MT01	10:30-12:00
2/07-2/10	1,300
MT02	10:30-12:00

專業飛盤教練教你飛盤可以更好玩！訓練控制力及身體協調能力，讓飛盤在你的軌跡裡飛揚！

神盾勇士籃球營

國高中生 師生比 1:10

1/24-1/28	5,400
MD01	13:30-16:00
2/07-2/10	4,800
MD02	13:30-16:00
1/21	850
MD03	13:30-16:00

早鳥優惠	VIP優惠	舊生優惠	2人同行/一人報2項	4人同行/一人報4項	1+4優惠
85折	9折	95折	95折	9折	報名1/21梯次+2/7-8/10完整梯次享5日營價格優惠加碼再打98折
11/06-11/16	11/15-11/30	12/1至開課前	12/1至開課前	12/1至開課前	11/6起至開課前

神盾勇士 Agis Challenging
籃球地獄籃球運動中心，在專業的教練訓練下，帶領學員學習籃球專業觀念及流利的訓練，激發學員對籃球的渴望，我們將針對不同年齡層建立課表，確保學員在訓練上達成最好的效果，建構學員的技巧搭配觀念，查身美國的美式訓練加上教學豐富的教學經驗讓他們成為籃球的先鋒者！相關問題請洽 小吳教練 0939-961-096

兒童羽球營

小一至小六 師生比 1:10

1/24-1/28	2,600
MG01	09:00-10:30
MG02	10:30-12:00
2/07-2/10	2,100
MG03	09:00-10:30
MG04	10:30-12:00
1/21	600
MG05	09:00-10:30
MG06	10:30-12:00

BEST專業羽球隊 授課
2011-2012 信義、文山、蘆洲、永和運動中心合作 策劃執行團隊、羽球專項師資培訓
2012-2017 信義、文山、蘆洲、永和運動中心合作 羽球專項師資及研習課程
2012-2017 信義、文山、蘆洲、永和運動中心合作 公司行號 羽球專項課程策劃執行團隊
2012-2017 各中心、公司行號、銀行機構 羽球專項賽會執行團隊
2017-2022 桃園、中壢運動中心合作 羽球專項師資及研習課程



兒童籃球營

小一至小六 師生比 1:20

1/24-1/28	3,000
MQ01	09:00-10:30
MQ02	10:30-12:00
MQ03	13:30-15:00
2/07-2/10	2,400
MQ04	09:00-10:30
MQ05	10:30-12:00
MQ06	13:30-15:00
1/21	650
MQ07	09:00-10:30
MQ08	10:30-12:00
MQ09	13:30-15:00

The one兒童籃球營 One for all, all for one
the one 表示唯一，證明團隊是獨一無二的，每個人都是團隊的骨幹，口號十分響亮，代表著個人是為了團隊，團隊也成就了個人。高層團隊和成員是彼此之間成就的骨幹，脫離了對方就達不到完美的狀態。

•專業師資：豐富的教球經驗以及過往豐富打球的點點滴滴，讓教練在教球上得心應手
•課程規劃：第一天上課針對小朋友程度做講義，靈活調整菜單內容
•專業訓練：遊戲互動：專業的訓練搭配有趣的遊戲，激發小朋友對於籃球的热情，在遊戲的互動訓練中帶出籃球專業的知識及觀念，不像一般訓練那麼枯燥乏味
•培養運動的習慣：希望小朋友藉由The one 培養運動的興趣及習慣，不僅保持身體健康也可以獲得來自運動的成就感

兒童桌球營

小一至小六 師生比 1:8

1/24-1/28	2,500
MZ01	09:00-10:30
MZ02	10:30-12:00
MZ03	13:30-15:00
2/07-2/10	2,000
MZ04	09:00-10:30
MZ05	10:30-12:00
MZ06	13:30-15:00
1/21	500
MZ07	09:00-10:30
MZ08	10:30-12:00
MZ09	13:30-15:00

桃園特直排輪學校 專業師資授課

兒童直排輪營

小一至小三 師生比 1:10

1/24-1/28	1,600
MB01	13:30-14:30
2/07-2/10	1,300
MB02	13:30-14:30

•需自備直排輪及護具 可提供租借，費用為200元/堂
•直排輪鞋費用為3500元 •直排輪全套費用原價4200元(含直排輪鞋、護具、護帽、背包)
※費用於第一堂上課時繳交現金給教練

全日營

小一至小六

本營隊針對國小學童設計課程，運用各類運動項目特性，規劃出樂趣化教學方式，讓孩子選擇應運全日營課程中學習，樂在其中，並期望啟發兒童多元智能，成為全方位歷險王！

- 全日營隊 注意事項**
- 請自備運動服裝、運動鞋、健保卡、水壺、環保筷、湯匙、外套、運動毛巾、運動後換洗衣物、泳裝、泳帽、針線。
 - 報名後，歡迎加入【桃園市中區國民運動中心】粉絲團，活動圖片、影片不定時上傳。
 - 全日營隊不提供午餐，若需中心提供午餐則需另付每日80元/人費用。
 - 課表因應場地需求及課程狀況調整，以實際上課地點為準。

全方位歷險王

M01 1/24-1/28 | \$6,500

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
0900-0920	集合時間				
0930-1020	自我探索	團隊合作	探索教育	體力挑戰	體能訓練王
1030-1200	飛盤	古早童玩 DIY	游泳	桌球	豆豆拼貼
1200-1320	午餐				
1330-1500	蝶古巴特	拼貼馬賽克	DIY 保險箱	彩繪紙模型	小小偵探
1500-1520	休息				
1530-1700	足球	羽球	籃球	羽球	籃球
1700-1730	課程回顧				

4日營

M02 2/7-2/10 | \$5,400

	星期一	星期二	星期三	星期四
0900-0920	集合時間			
0930-1020	自我探索	團隊合作	探索教育	體力挑戰
1030-1200	飛盤	古早童玩 DIY	游泳	桌球
1200-1320	午餐			
1330-1500	蝶古巴特	拼貼馬賽克	動力小火車	豆豆拼貼
1500-1520	休息			
1530-1700	足球	羽球	籃球	羽球
1700-1730	課程回顧			

極限挑戰營



- M03 1/24-1/28 | \$6,500 **五日營** 星期一至五
- M04 2/07-2/10 | \$5,400 **四日營** 星期一至四
- M05 1/21 | \$1,400 **一日營** 星期五

1 冬令營隊優惠

- 早鳥優惠8折
- VIP優惠85折
- 舊生95折

2 呼朋引伴優惠

- 兩人同行或一人報名兩項營隊9折
- 四人同行或一人報名四項營隊85折

3 學長姊回壩運

推薦新生兩人皆享78折*限額額報名
需報名兩期以上營隊之舊生
(兩人需報名同課程)

4 1+4優惠加碼

報名1/21+2/7-8/10梯次
可享5日營價格優惠外
加碼再打98折
需報名同梯段及同課程之營隊

◀ 各項優惠截止為：早鳥11/06-11/14 / VIP優惠11/15-11/30 / 舊生、呼朋引伴12/01起至開課前 / 1+4優惠11/06起至開課前 ▶ 以上優惠不含專業籃球營、泳訓課程



幼兒 童繪本黏土課程，是一門適合長期上課的親子課程，課程豐富多元，可以培養親子間共同默契，以增加親子話題和親密度，培養孩子耐心、專注力及小肌肉力量，以幫助孩子學習力提升。幼兒繪本課程+黏土親子手作課程，讓你們一次體驗二種課程。每堂有不同繪本主題，從主題中教親子組做不同的手作黏土作品（課程安排一本繪本，黏土內容會視主題安排在課程中）黏土親子課，從繪本故事中，帶寶貝進入黏土主題，做黏土邊玩邊學，手藝並用。多做手作黏土作品對您的寶貝的創造力也會提升，多聽繪本對寶貝語言能力提升有助益。課程豐富多元，每堂會結合相關黏土素材設計主題作品，而且是您寶貝和您一起做的作品，紀念性十足，是門親子共學的好課程。

- 本班為混齡班親子課程，學齡前幼兒童，需一位家長陪同旁邊協助孩子做作品。
- 名額有限，歡迎報名，臨時請假不補課不退費。
- 黏土課程為培養小朋友活動樂趣，成品將依個人創作而有所不同。
- 師資現任桃園市國小和安親班和幼兒園的課後才藝手作老師。

- 需自備直排輪及護具● 可提供租借，費用為200元/堂● 直排輪鞋費用為3500元
- 直排輪全套費用原價4200元（含直排輪鞋、護具、護帽、背包）
- ※費用於第一堂上課時繳交現金給教練

◀ 課程不開當日報名 ▶
（含材料費、3件小成品）
※ 限定一位家長陪同上課



幼兒單項營隊

幼兒足球營

師生比 1:10 3-6歲

- 1/24-1/28 | \$2,600
- 2/07-2/10 | \$2,100
- MK01 09:00-10:30
- MK02 09:00-10:30

幼兒直排輪營

師生比 1:5 4-6歲

- 1/24-1/28 | \$2,200
- 2/07-2/10 | \$1,800
- MA01 10:30-11:30
- MA02 10:30-11:30

幼兒親子黏土手作課

3-6歲

- 2/07-2/09 | \$1,800
- ME01 10:30-12:00

集合啦 無人島冒險家

冬令特別訓練任務

限定特色過夜營隊

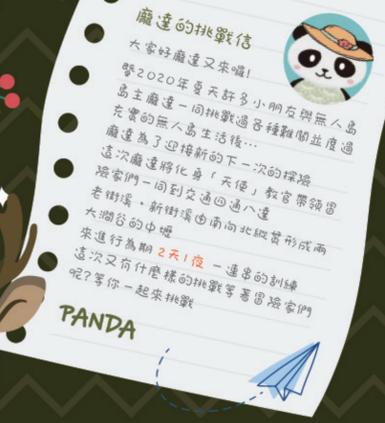
- 八德國民運動中心 桃園市八德區廣福路230號
- 小三至國一 1/21 AM 9:00
- 1/21、1/22 | \$3,200
- 1/15前單人報名 | \$2,999 兩人同行在折400元

	Day1 - 1/21	Day2 - 1/22
上午	冒險家集結 集合時間 9:00AM 龐達歡迎你 認識環境、活動說明	拂曉出擊 盥洗、晨操 活力早餐
中午	午餐/休息	午餐/休息
下午	冒險家試煉 體能活動、體能測試	無人島求生指南 埋鍋造飯 簡易料理製作教學
晚上	空間認知培養訓練 定向解謎(地圖判別) 村民的對決 球類課程體驗	鑛測-最終試煉 結業同樂會 頒發結業證書
	挖掘神秘寶藏 解謎任務 夜鷹行動-夜間訓練任務 搶救人質大作戰	歸隊 營隊結束(家長接回時間) 1/22 下午 5:30

- 探險前的說明**
- 營隊課表供參考，屆時視天候調整課程內容
 - 本營隊為過夜營隊住宿地點為八德運動中心並由主辦單位供應睡袋
 - 報名時請完整填寫報名者之姓名、身分證、出生年月日等基本資料俾利辦理保險事宜
 - 活動費用包含餐、保險等活動所需費用
 - 凡患有心臟病、氣喘、高血壓、糖尿病或其他慢性病不適合參加活動者請勿報名，如有違規定發生事故應自行負責
 - 請自行攜帶盥洗用品、水壺、健保卡、換洗衣物及其他所需之個人物品
 - 活動前將另發行前說明，洽詢電話：

桃園國民運動中心 03-339-5877
中壢國民運動中心 03-495-1930
八德國民運動中心 03-275-3363
桃園市南平運動中心 03-358-1587

※以上規定若有未盡事宜，主辦單位保有調整及變更之權利
往年成果影片線上看 (請掃QR CODE)



本營隊由桃園、中壢、八德運動中心聯合開發課目標主要是希望透過各種「實際體驗」的課程設計方式達到4大主軸理念



- 健康體能**
活動中透過地方特色設計體能活動，讓孩子們鍛鍊中亦能感受到樂趣(本次結合攀樹、撿兔、定向解謎等課程設計)
- 人際溝通**
課程中將進行分組，小組成員間就像生命共同體一般必須彼此相互溝通合作才能順利完成任務目標
- 生活知能**
課程中融入地圖判讀、料理、人文、露營等生活知能，讓孩子們從活動中學習到日常生活中用的到的技能
- 成長學習**
搭配充滿適當挑戰性的各種任務與許多須自己解決的生活問題讓孩子們能夠培養自信與自我成長