



桃園市/中壢區 中壢國小

Taoyuan city
Chung-Li Elementary school

109 學年度
電子校刊



NO.1 父母

校長 楊文森



小時候出生在很鄉下、是一個幾乎可說是在半山腰上的一個大家庭農村裡，家裡成員從爺爺、奶奶以下共有近二十個人，也就是一個有叔伯姑孀的大家庭。農村活講的是事情做不完但要公平，所以，縱使自己在所有堂兄弟姐妹裡算是較想要唸書的一個特例，但是農家”樂”是一件也不能少！依稀記得很清楚且常做的一件事就是國中上完第八節的課輔課後，雖然天色已暗到看不到路，自己依然要完成分配的工作—割草給牛吃；堂兄弟姐妹看到我這樣也常嘲諷我說，唸這麼多書是要去做老師是嗎！後來還真的在國中畢業後順利進了將來要當老師的師專，又因為規定要住宿，所以自此所有生活、課業都要自理；我的爸、媽角色呢？只有當我真的需要後援時才會出手，但在印象裡，從上師專之後到後來結婚、買房、生下孩子等等，幾乎都由我和另一半一起完成，父母親對於他的四個孩子裡，最不用管但也最放心的就是我。講了這麼長的故事，不是在吹噓自己有多獨立，而是要讓大家知道，其實父母有時不用管太多反而是最好的管教兒女方式。

最近學校裡有幾個家長說他們的壓力好大，原因是因為孩子在學校裡要段考，在外面的補習班也同時要複習考和測驗？我頓時懵了，孩子考試為何做父母的要壓力大、睡不好？回答通常是這樣的一我們在家必須盯緊孩子功課、要買很多不同版本的測驗卷讓他們做練習，若沒有做，或是沒幫他們複習，真不敢想像結局會如何！哦，原來是這樣子。另外，還發現一個很特別現象就是，學校下課了，各年段的學生依序整好隊伍，很有規模的從教室走到校門口，然後由外面不同的安親班、補習班派老師或是遊覽車來帶走。私下問這些學生要上

課到幾點？回答很不同，但大都是父母下班後的時間，從傍晚六點到九點都有，不禁讓我覺得現在的學生真的好辛苦，想必沒有受到勞基法的保障，而這也和上頭的教育政策—孩子快樂學習、健康成長背道而馳；講到父母親更是辛苦，為了生活要認真賺錢養家，而孩子自己本來應該可以做的事情和工作，也要幫他們擔心和承受壓力；我一直在想，家長為何不試著放手讓他們自己去承擔自己該負的責任和壓力呢？



大大小小、正式、非正式的教改從很多年前就開始，而官方公告的正式數字也至少超過二十年；口號喊得震天響，理想大都圍繞著健康學習、快樂成長（好像我們學校的願景有一半是這個），減輕孩子的課業壓力，學得帶著走的能力（哦！現在又改了，是三面九項的素養），但事實上的情況是一孩子壓力沒減少，大人也一起來受害，更遭的是，現在多元的教改把孩子很多該自己在生活中該學到的自理、負責任的能力大部份交由父母去完成了，想想身為一個現代的父母還真是辛苦！話又說回來，雖然，在現今不斷的教改體制下，真要讓所有的家長、孩子在最短的時間內完完全全的讓父母敢放手、讓孩子獨立自主，應該不是那麼容易的一件事，但我想最基本的試著讓孩子多做一些自己本份的工作、負起自己該有的責任，應該是可行的，或許就該從現在的生活中一點一滴的對孩子放手開始做起。靜下心來仔細的想想你有多少事是忘了教孩子做？有多少事情是自己不自主的拿起來做呢？很多父母認為表達疼愛孩子的最佳方法就是事必躬親的幫孩子做好，殊不知在您的多做、不自主的撿起來做的這一刻時，培養孩子主動、責任感的關鍵期便擦身而過，當錯過就更難讓自己的孩子更早學會獨立自主了。



現在孩子生得少，個個都是寶，無可厚非都會希望自己的孩子都是人中龍鳳，因此，架構在孩子成績好就是優秀的框架下，父母無限制的把他們認為是愛的壓力加在他們身上，似乎孩子的生活只要唸書、考個好成績就可以了，其它分擔家務、孩子自己的生活作息和管理、功課自動完成等等都可以由父母代理操心。為了我們的孩子未來有自主生存的能力，或許就從生活中的諸多小事情做起，讓您的孩子自己完成這些本份的工作。小學階段是孩子最可以全方為學習自己興趣活動的時刻，就讓他們放心、好好的去選擇和發揮潛能，學校學不到的就到外頭去學，至於功課，只要照著學校的課程規劃、教師的教學安排，這樣就足夠了，如果擔心孩子太早回家沒有大人可以照顧，就留在學校的課後照顧班，一小時只要付二十幾元，學校會安排專業的師資來照顧。如果能這樣，相信您孩子不僅過得愈來愈快樂，不知不覺中也讓他們學會了自我負責、獨立自主和分擔家務的能力，這樣也才是培養未來主人翁的正軌；身為父母的我們，該怎麼定向我們成長的孩子、紮穩向前邁進的步伐？就從今天起試著作一個對孩子慢慢放手的NO. 1的爸媽。



教務處

109學年度語文競賽得獎名單

國語朗讀	第一名	401卓芯筠		
	第二名	403陳柔安	501劉靜羽	
	第三名	401陳婕妤	504范薛藝	403黃湘然
英語朗讀	第一名	403黃語潔		
	第二名	303莊麗晴	305戴行謙	
	第三名	304葉雨璇	305張芙涵	403曾宏育
國語演說	第一名	403張珈銘		
	第二名	501劉靜羽		
	第三名	502呂恩騰	402王韋昊	403江品樂
		504邱仔彤		
閩南語演說	第一名	504陳靖儒		
	第二名	403吳沛恩		
	第三名	403林君瑜	403李昀珊	
客語演說	第一名	403廖怡均		
	第二名	403林鈺諺	403許新妮	
	第三名	501張恩慈	502湯瑤恩	



國語說故事
(二年級組) 第一名 202劉子翎
第二名 203吳娉婷 203邱昱涵

國語說故事
(三年級組) 第一名 302莊丞皓
第二名 305戴行謙
第三名 305胡晏溱

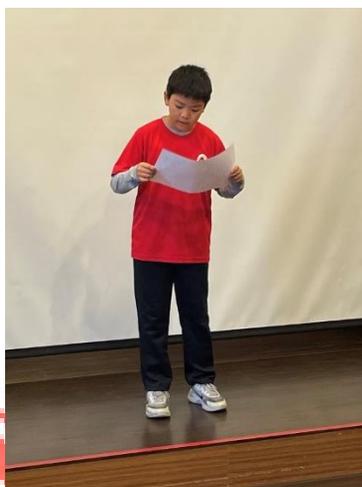
英語說故事 第一名 504蘇千淮
第二名 603宋瑞斌 604陳楷洋
第三名 504游雅晴

字音字形 第一名 602林芳羽
第二名 502詹翔宇 604李昕蓉
第三名 503石荃安 602李政勳 502黃湘婷

作文 第一名 604彭文鈺
第二名 603陳乃竹 601陳艾妮
第三名 604李昕澄 403永容 601陳瑩珊

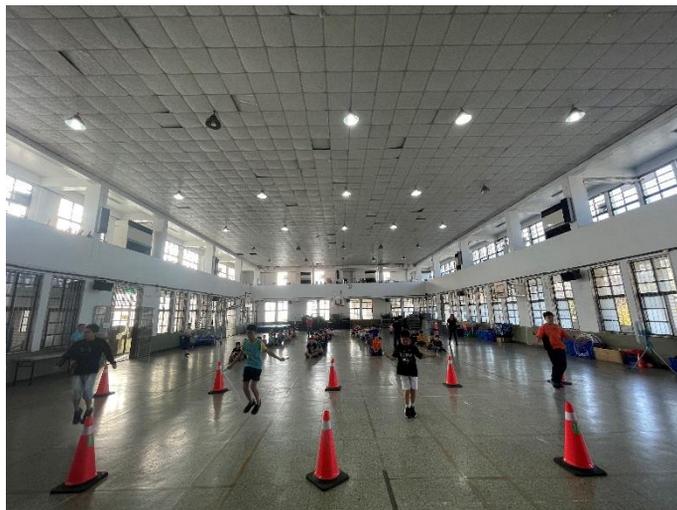
書法 第一名 504邱仔彤
第二名 601楊宜珊 504徐振翔
第三名 604林于瑄 403胡宇晴 403鍾昊昕

硬筆書法 第一名 403游善絜
第二名 403張芷瑄 305林律學
第三名 302謝語婕 403劉山嶽 304余承晉



訓導處學生活動花絮

跳繩比賽



正確用藥宣導



視力保健宣導



訓導處學生活動花絮

敬師活動



反毒宣導



一、四年級健康檢查



109學年度各學年戶外教育



109學年度各學年戶外教育



輔導室

親職教育園地

挫折復原力讓孩子學習更有力

專任輔導教師 宋奇晉老師

現在社會環境多元而複雜，家長在陪伴、教養孩子的路上不得不多費心思，努力吸收對孩子有益的教養資訊，從重視IQ(智力商數)到培養EQ(情緒商數)外，近年來，AQ也開始風靡了。

什麼是AQ呢？AQ是逆境商數（adversity quotient，簡稱AQ）——也就是一個人處理壓力或是挫折的能力，白話一點來說就是挫折復原力。為什麼AQ也開始被重視了呢？因為少子化的影響，大部分的家庭只有一、二個孩子，數量少，自然就處處呵護，無形中造成孩子較為自我中心，等到學齡階段進入團體生活後，需要面對的學習挑戰及人際相處議題變多時，問題就慢慢浮現。這時我們才發現，孩子似乎很容易為一點點小事而生氣、沒有耐心等待，或無法接受失敗而不願嘗試新事物等。而這些在大人眼中認為人生必經的大小「挫折」，對於從小被細心呵護的孩子來說，其實是很陌生、難受的感覺，不知道可以怎麼處理。如果我們不可能一輩子為孩子遮風擋雨，也不想把孩子養成溫室裡的花朵，我們就必須及早體認AQ的重要性，在孩子生長的過程中，陪伴孩子一點一滴慢慢累積。

已有教養專家指出，100%的成功=20%的IQ+80%的EQ和AQ，其中華人文化最重視的智力竟然只占1/5，顯見目前大環境趨勢對於情緒穩定性及壓力因應能力的看重，若期望自己的孩子能活出自信，掌握未來，身為家長真的要好好研究如何提升挫折復原力了。整理可參考的方法如下：

一、幫助孩子覺察心理狀態：

換言之，也就是認識「我的感覺」，實際在運用上可採用「書目療法」。台灣大學圖書資訊學系陳書梅教授指出，許多研究顯示，在日常生活中，讓兒童閱讀適當的圖書，能鍛鍊兒童的心理韌性。因為在閱讀的過程中，兒童可由書中角色人物的遭遇了解到，也有人遭遇過與自己相似的挫折，因而能引發共鳴與認同感；同時，跟著書中角色人物跌跌宕宕的際遇，兒童的心情會隨之起伏，並宣洩出積累已久的負面情緒。最後，兒童可以由角色人物解決問題的方式與態度，產生觀察學習效果，進而能勇於面對個人生活中的挫折與不如意事件；藉此，兒童更可以將心理壓力與負面情緒轉化成了了解自我效能、照顧自我情緒，並強化其社會調適能力。

挫折復原力讓孩子學習更有力(續)

二、幫助孩子覺察到自己的責任：

現代家長常因為各種理由，把本來屬於孩子的責任扛在自己肩上，久而久之，弱化了孩子的責任感，導致孩子在心理上的某部分還相當脆弱，在遇到家庭生活之外比較大的挑戰時，才發現沒有能力應變，常常怨天尤人、推卸責任。而身教，其實就是教養的核心，一個擔負起教養責任的家長，會在陪伴孩子的時候，密切注意孩子是不是有為自己負責。我們給予孩子適當的自由，讓孩子進行選擇，當孩子學會自主，就能長出承擔的力量，遇到挫折時，懂得轉念、自我調適後，再嘗試不同方法，決不會輕言放棄。

三、幫助孩子練習正向思考：

所謂「正面思考」不是我們想像中的「過度樂觀」也非「自我感覺良好」，而是在遇到挑戰或挫折時，能夠換個角度思考，產生解決問題的企圖心，並找出方法正面迎接挑戰。反之，負面思考就是一遇到挫折，就被負面情緒打敗，習慣責怪自己、環境，最後選擇退縮、放棄。由此可知，能夠經常正面思考的人，挫折復原力相對就會比較好，有韌性去面對難題。陪伴孩子的日常中，可以掌握「不批評、不抱怨、不比較」、「多說正面的話語」以及「常懷感恩的心」之原則，讓孩子在耳濡目染之下，成為一個願意正向思考的人，面對挫折能夠消化、調整後再出發！

擁有高度挫折復原力的孩子，不是完美的，也無需完美，而是在面對難題時，能因著過去累積的安全感及自信去調整腳步，遇有挫折也不退縮。即使真的失敗了，也不會從此卻步不前，而是站穩腳步，朝更適合的方向邁進。我們身為家長，送給孩子最好的禮物就是在穩定的親子關係中，陪伴孩子提升挫折復原力，讓孩子創造自己的韌性去迎接未來更多的挑戰！

資料整理來源：

書籍：挫折復原力/作者：Karen Reivich、Andrew Shatte。

網路文章：幫助孩子覺察到自己的責任/作者：洪仲清。

輔導室活動寫真

迎新
活動



友善
校園



班親
會



性平
宣導



生命
教育



小團
輔



親職
講座



特教
體驗



輔導室活動寫真

融合
教育



華語
補救



志工
大會



影像
紮根



希

成果
發表



希小
課輔



希小
座談



自助
旅行



學

11. 21~22美術班親子露營



美術班外聘課程



109學年度全國學生美術比賽

賀!!

版畫類 國小高年級組 甲等

六-4 吳曼毓

平面設計類 國小中年級美術班組 佳作

四-3 陳以芹

平面設計類 國小高年級美術班組 佳作

六-4 林郁恩、邱品禔

漫畫類 國小中年級美術班組 佳作

四-3 莊甯宇

漫畫類 國小高年級美術班組 佳作

六-4 邱仔彤

水墨畫類 國小高年級組 佳作

六-4 李亞昇、林郁恩

平面設計類 國小中年級組 佳作

四-2 林書琦

版畫類 國小中年級組 佳作

四-3 黃語潔

繪畫類 國小中年級組 佳作

四-2 陳杰煦

桃園市109學年度學生美術比賽

賀!!

繪畫類 國小中年級組

第三名：陳杰煦

繪畫類 國小中年級美術班組

第一名：陳雋棠/第二名：黃羽樂、游善絜/第三名：黃旻謙、黃聖凱

繪畫類 國小高年級美術班組

第一名：李昕蓉/第三名：曾安廷、曾莉淇

平面設計類 國小中年級組

第一名：林書琦

平面設計類 國小中年級美術班組

第一名：廖怡均/第二名：鄧涵宇、李昀珊/第三名：吳沛恩、陳以芹

平面設計類 國小高年級美術班組

第一名：林郁恩/第二名：葉妍嫻/第三名：何長曲、邱品禔

漫畫類 國小中年級組

第二名：林書琦

漫畫類 國小中年級美術班組

第一名：莊甯宇/第二名：黃語潔、游善絜/第三名：陳羿綾、陳俛璇、黃湘然

漫畫類 國小高年級美術班組

第一名：邱仔彤/第二名：葉妍嫻/第三名：何長曲

水墨畫類 國小中年級組

第二名：陳以芹/第三名：廖怡均

水墨畫類 國小高年級組

第二名：李亞昇、郭采妮/第三名：林郁恩

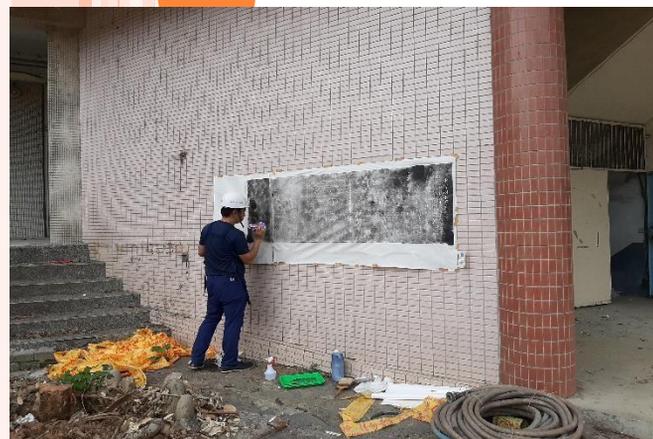
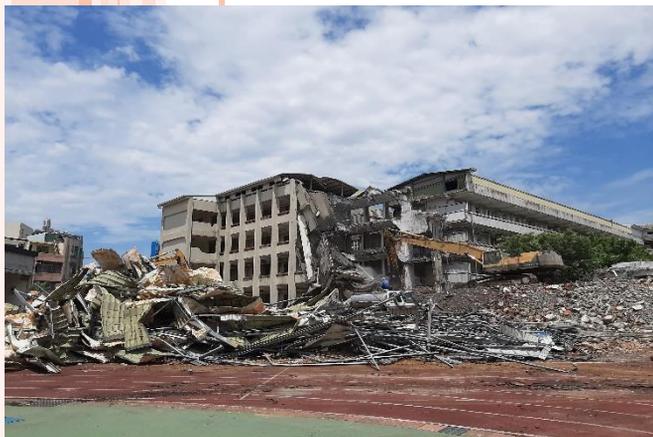
版畫類 國小中年級組

第三名：黃語潔

版畫類 國小高年級組

第一名：吳曼毓

總務處活動寫真₁₀₈



校舍
改建



校區修繕

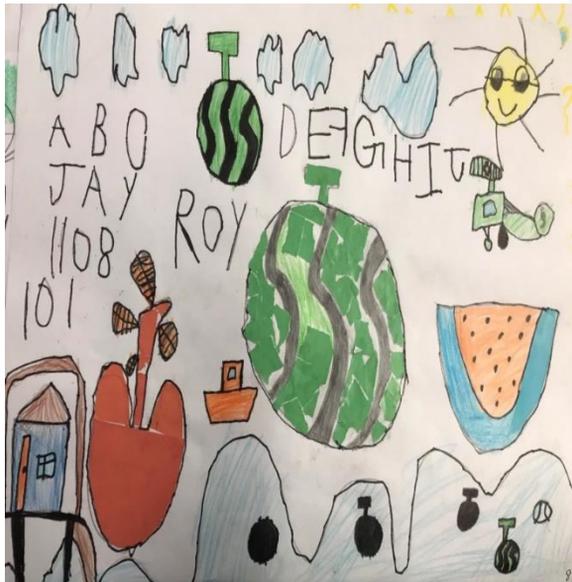


戶外教育招標



營養教育

水果撕貼畫



校園生活剪影



歡迎光臨102小蜜蜂家族



指導老師：黃芷亭



★小蜜蜂們的第一次校外教學 -----羊世界

- 任務1：化身成小羊的我們
- 任務2：學會怎麼擠羊奶doremi
- 任務3：小羊百科
(小羊在媽媽的肚子裡待5個月，小朋友則是10個月喔!)
- 任務4：探險挖化石啦gogo
- 任務5：各種手工DIY
- 任務6：餵小羊吃草囉~



小蜜蜂飛行日記---活動紀錄





小蜜蜂們藝文成果



萬聖節活動



糖果一把抓

抓到多少是多少
通通帶回家!



萬聖節數學小闖關



不給糖，就搗蛋!

維尼老師說：
誰敢搗蛋試試看！
我們會乖乖不搗蛋~

我們的向日葵



來一份美味的特製披薩吧！



歡迎光臨怪怪屋！



一年三班

指導老師：陳莉芳



一年三班



我長大了
 以前的我，
 個子小，
 力氣小，
 什麼事
 也都不會做。



現在的我，
 學會自己看書，
 學會自己做家事，
 會自己綁鞋帶，
 我長大了，
 真的和以前不一樣了。



二年一班

屬於我們的戶外教學

指導老師：彭昭萍

張巧翎

戶外教學，期待許久。最有趣的是做漸層筆，最好笑的是蓬蓬頭的奶油獅，最喜歡的印象是大口大口喝好喝的可口可樂。

黃玗慈

這是我轉學後第一次參加的戶外教學，沒想到十分開心有趣。認識了可口可樂的製作過程和方法，還有好喝的汽水可以喝，你要喝什麼口味可以；我發現喝蘋果汁和柳澄汁的裡面的冷氣好大，好冰冷呀！

王宏騰

這次的戶外教學，我喜歡做漸層筆的時候，很開心，整個房子裡都是漂亮的泡泡。我喜歡可口可樂工廠和雄獅工廠。我喜歡工作人員介紹的時候，很詳細，還帶我們看了可樂如何製作的影片，送了我們每人一份禮物和一瓶飲料。到了雄獅做了好漂亮的筆，每個人也都有一份特別的蠟筆組合，我覺得真得很開心。雖然搭車的時間很久，但在車上我也是超級快樂的呀！下一次，我還想再去這些地方玩。

卓芯儀

這次戶外教學我們去了雄獅創造工廠，做了漸層筆還做了超級美麗的泡泡畫，真是漂亮極了。我們還在牆壁上大畫特畫，真開心呀！我們還去了可口可樂博物館，認識了可樂的創造過程，還看了有趣的影片，最後還喝了可口的可樂，真是難忘的一天。

可口可樂我們來了！



☆美勞作品欣賞【魔力四射變色龍】☆
☆黃玗慈、邱晨涵☆





校外教學的一天

指導老師：陳玉聲

202蔡承淮

11月24日我們期待已久的戶外教學日終於到了，我帶著興奮的心情到學校跟老師、同學一起坐上遊覽車，一路上和同學吃吃喝喝有說有笑。

到了可口可樂博物館，老師先帶我們參觀各式各樣可愛瓶子模型。接著，我們欣賞一部有關可樂生產的卡通影片。內容有趣，讓我受益良多。最後我們還試喝了低卡可樂，真是太美味了！

下一站，我們來到了雄獅文具館。導覽老師先為大家導覽雄獅的歷史，看各式各樣的鉛筆、蠟筆、彩色筆和水彩，讓人看得目不轉睛。接著，我們來到想像力創作區，體驗採彩色筆跟泡泡遊戲，聽著導覽老師的教學，做出屬於自己的彩色筆，還有泡泡貼紙體驗活動，真好玩！做好的泡泡貼紙可以撕下來貼在彩色筆上。最後，來到月光隧道，我們迫不及待鑽進隧道內，體驗尋找各式各樣夜晚出沒的小動物。一轉眼集合時間就到，只好懷著依依不捨的心情上車回家。

這次校外教學，我覺得很開心又受益良多，希望以後還能再來玩。

202林承璽

11月24日星期二的早上，是艷陽高照的晴朗天氣，老師帶我們去校外教學，地點是可口可樂博物館和雄獅想像力製造所，其中我最喜歡的地方是可口可樂博物館。

到達可口可樂博物館後，大家迫不及待的下車，工作人員早已等在那兒，等著引導我們入館參觀。首先，介紹各國可口可樂瓶蓋和各式各樣的可樂瓶給我們認識。接著，到歷史迴廊的劇院，欣賞關於可樂的卡通影片，透過內容了解關於可口可樂的製造過程，實在有趣！讓我不禁想像，如果自己也在影片中一定很好玩最後工作人員分享飲料給大家喝我選擇（黑可樂），喝入口中，刺刺的口感真特別，我好喜歡。

回家後，我跟媽媽、弟弟分享這開心的一天。心中暗自期待，下次校外教學日趕快到來。不知道又會去什麼好玩的地方呢！

202吳慧如

11月24日星期二，期待已久的校外教學終於來到了。早上的天氣風和日麗、陽光普照，目的地是雄獅文具工廠。我帶著興奮的心情坐上遊覽車。一路上，我和同學吃吃喝喝，有說有笑。

到了雄獅文具工廠，老師先帶大家參觀鉛筆製作流程。那些鉛筆有著多采多姿的圖案，讓人看得眼花撩亂。緊接著，老師帶我們到一間教室，先把大家分好組，再進行彩色筆的製作，過程很好玩，讓人意猶未盡。但是歡樂時光一轉眼就畫上句點，回家的時間到了。

這次的校外教學，大家玩得非常開心，也留下深刻的印象的回憶。希望下次還能夠再來遊玩。





校外教學的一天

202鍾祐霖

11月24日，我們學校舉辦校外教學，這次要去的地點是可口可樂博物館和雄獅文具製造所。

這天是個秋高氣爽的好天氣。坐上遊覽車，我們在車上，興奮的聊著天，七嘴八舌的討論著，因為這兩個地方我都沒去過，讓我非常期待。

到了目的地，我們先參觀座可口可樂的機器，導覽姐姐一邊介紹，一邊問答，雖然我沒有被點到，但能喝到冰涼的可口可樂，讓我覺得很涼快！

下午，我們到雄獅工廠。首先，我們去參觀製作蠟筆的地方。接著，去一個像是美術館的場所，那兒有一隻一隻白白的動物雕像，還有空白又透明的玻璃畫板。這個地方不像別的地方，東西不但能亂碰，還可以拿彩色筆隨意塗鴉，我們畫得不亦樂乎！緊接著，我們又去做螢光筆，從頭到尾都是親手製作，讓我覺得自己很厲害。最後，我們去玩泡泡貼紙畫，完成後的泡泡貼紙畫還可以撕下來，貼在彩色筆上。

經過這次的校外教學，讓我大開眼界，更了解製作可樂、蠟筆的知識，收穫真是不少啊！

202童邁樂

11月24日，學校校外教學，去參觀可口可樂工廠。

那天是一個下毛毛細雨的陰天，但我們開心的心情完全不受影響。上了遊覽車，一路上，我們都在聊天，很快就到可口可樂工廠。

我們一上了樓，就看到三瓶大大的可樂、雪碧和芬達，讓我有種想馬上大口大口喝它的感覺。接著，導覽姐姐帶我們參觀各國的可樂瓶蓋標誌，琳瑯滿目讓人看得眼花撩亂，還參觀了從以前到現在的可樂瓶罐，種類五花八門，看得我眼花撩亂。接著，去看了製作可樂的卡通影片，裡面的可樂瓶看起來像在空中飛行一樣，一站飛過一站，直到可樂裝進瓶子，蓋上瓶蓋為止。這讓我領教到利用機器製作的厲害，快又準！

最後，到了我們最喜歡的時刻，喝飲料囉！我選了雪碧，睿選了可樂，我還把這兩種飲料混在一起喝，味道還真不錯呢！我們玩得不亦樂乎，開心極了！

希望下次還有機會再來參觀喝飲料。

202程宥甄

11月24日星期二是一個舒服的日子也是我們校外教學的日子。

我們在遊覽車上吃吃喝喝、說話、玩耍、看風景。過了一會兒時間，就來到了第一站，可口可樂博物館。我們迫不及待的等著導覽阿姨來帶我們下車，走進可口可樂工場，導覽阿姨介紹各國的可樂瓶蓋和不同時期的瓶子給我們認識，我覺得很有趣！最後我們還試喝了飲料，我覺得好幸福！

第二站，我們來到了雄獅蠟筆文具館，這次由另一位導覽阿姨帶領我們參觀，我們玩得很開心。在回學校前，阿姨還送我們每人一盒蠟筆，真令人興奮！

我覺得校外教學真有趣！我希望每一天都是校外教學日。



二年三班

指導老師：許玲毓

短文創作

校外教學日誌

羅仕宇

今天的校外教學，老師帶我們二年級到可口可樂博物館與雄獅文具想像力製造所。

到達博物館，我們在可樂罐和北極熊前面拍團體照，接著參觀博物館，看見了很多以前的陳設品，其中我們還到了觀影廳看了有趣的可樂泡泡冒險了解可樂瓶的製造，每個人還喝了一杯可樂呢！

中午我們到雄獅文具製造所，先享用自己準備的午餐後，接著就是大家很期待的DIY時間，先自己選了想做的彩色筆顏色，再利用泡泡畫的方式製作彩色筆的包裝貼紙；下一個關卡讓大家為之瘋狂，因為我們每個人都人手一支水洗彩色筆，在純白的地板、牆壁甚至是動物雕像，畫上自己喜歡的圖案，因為顏料的特殊設計，畫完可以再用濕抹布擦乾淨，還給下一批參觀的人乾淨的空間。

這一次的景點都非常有趣，也讓我印象非常深刻，我最喜的還是雄獅文具想像力製造所，因為讓我體驗了好玩的手做活動，真希望之後有機會還能再去一次。



二年三班

童詩創作

夏天來了 吳娉婷

溫暖的夏天，
像暖暖包一樣暖心。

耀眼的夏天，
像太陽一樣熱情。

沙沙聲的夏天，
像海邊的貝殼，
發出夏天的聲音，
告訴我們，
夏天來了。

夏天來了 張苡薇

熱情的夏天，
有，
冰涼的大西瓜。

美麗的夏天，
有，
迷人的風景。

香味撲鼻的夏天，
有，
潔白的茉莉花。

你看，
夏天來了，
帶著輕快的心情，
迎接夏天。

美勞作品 - 優游的鯨鯊

夏天來了 邱昱涵

炎熱的夏天，
吃著冰涼的剉冰。

歡樂的夏天，
享受有趣的遊戲。

草木香的夏天，
四處飛舞的蝴蝶。

我與準備好的背包，
享受並迎接這樣的夏天。



三年一班

指導老師：葉育芳

牽您的手 葉偉翰

從我小的時候，阿公最常牽我的手了，阿公的手摸起來很粗糙，好像做了很多事情。

小時候，阿公早上會帶我去菜市場買菜，一手拿菜，一手牽我稚嫩的手，還會買熱騰騰的包子給我吃。下午，阿公會和我手牽手去公園散步、玩溜滑梯和餵松鼠吃東西。我還記得有一次手指被松鼠咬到流血受傷，真的好痛！上幼稚園以後，阿公每天都會牽我的手上學和放學。

雖然阿公今年年初已經去世，我再也無法牽阿公那粗糙的手去上學和去公園玩耍，但是我會永遠記住那段美好的時光。

第一次上台說故事 劉宜蓁

記得我第一次上台說故事，是在二年級上學期的時候，我在學校講【三隻小豬】的故事。

第一次上台的時候，我非常緊張，雖然事前在家裡，我有多次的練習，甚至講給妹妹聽，我告訴自己要慢慢的說，咬字要清楚，讓大家聽得懂。爸爸教我說故事要有聲調，也可以配合動作，這樣說出來的故事才會吸引人。

經過多次的練習，總算到了上台表演的日子，看到前面的同學表現得那麼出色，我越來越緊張，輪到我時，我使出渾身解數，總算把故事說完了，我覺得我表現得還不錯，這次的經驗真是讓我難以忘懷。

自我介紹 吳政諺

大家好，我是吳政諺，我的興趣是打球、跑步和跳繩。

我的爸爸是廚師，他會做好吃的佳餚給客人吃，客人都有好吃的會先給我吃，哥哥對我的很好，有好玩的會陪我玩。我的哥哥很可愛，長得和哥哥很像。

我的爸爸、媽媽下班的時候約凌晨三點，看到他們那麼辛苦的工作，一到假日，我會幫他們按摩。

奶奶會在我放學時就煮好晚餐，再來接我和哥哥，也會幫我們檢查功課。

我希望我有一天可以成為跳繩高手，為了這個夢想，我會一直努力的跳繩。

印象深刻的兒童新樂園之旅 張茗雅

戶外教育日是大家最期待的一天。

今天早上我是全家第一個起床的，因為今天是一年一度的戶外教育日。我和同學開心的在車上吃喝聊天，好不開心。過了一個半小時，終於抵達人山人海的兒童新樂園。進到新樂園，看到五花八門的遊樂設施，我興奮得大叫：太棒了。

我玩了很多設施，其中海盜船讓我印象最深刻。因為坐在海盜船上，一開始微微的搖晃，感覺非常好玩，但搖到中間時，會刺激到四肢無力。讓人玩了一次還想再玩一次，我們玩了四次才心滿意足的離開。

到了要集合回學校時，我們才依依不捨地離開。但是我很開心，因為這是最難忘的戶外教育。

奇幻色彩王國---海底世界

廖得薰

張昱紳

李雨恩

蘇靖惠

廖翌安

賴禹彤

陳星辰

周昀廷



劉宜蓁

吳政諺

吳家讚

葉偉翰

廖妤晨

李珍珍

張茗雅

范名命



陳沅杰

游昊鈞

2020/11/24戶外教育

【科博館】 【兒童新樂園】



302

指導老師：林文雅/黃芷亭

我的同學

莊丞皓

我是三年二班莊丞皓，我要介紹最要好的同學，他叫陳煌義。他有一頭烏黑的頭髮、一雙眯眯小眼，還有圓滾滾的臉頰，所以我都叫他包子。

包子他很善良體貼，而且又是個熱心助人的小男孩，每次只要有同學忘記帶文具，他都會主動把他的東西借給同學，所以他一年級的時候當選我們班的優良模範生。

包子他是個多才多藝的學生，他非常會畫畫，所以他現在就讀美術班，雖然我們無法像以前一樣形影不離，但是他能考上美術班，我真的替他感到開心。現在只要一有時間我就會去美術班找他玩，跟他玩我真的好開心。

以前二年級班導師總說我們是雙胞胎，雖然現在跟他相處的時間變少了，但他在我的心裡永遠是最要好的朋友，希望我們的友情可以長長久久。



上:黃子恩
左:蕭淨緹 右:宋允顥



302

我的同學

謝語婕

我是三年二班 17 號謝語婕。今天我要介紹的同學是張茗雅、蘇靖惠和黃立雅。

茗雅是我小學一年級的朋友，她的脾氣有點兇，不過她很可愛，我們常常一起玩鬼抓人、偶像學園卡和跳跳繩。我們總是有說不完的話，即使現在不同班，我們還是常常在一起玩，我們是這樣好的朋友，有這樣的朋友真好。

靖惠是我幼兒園中班到現在的朋友，記得剛上幼兒園時大家都不認識，而靖惠總是抱著一隻小玩偶我覺得她很可愛，所以我們就常常玩在一起。雖然有時候也會吵架，但是我們總是一下子又和好了，我想我們會一直是很好的朋友。

立雅和我從一年級就同班到現在，我們下課常常一起到處玩，有時玩鬼抓人、有時跳跳繩，我們整天嘰嘰喳喳的，總是有說不完的話。

立雅很會跑步，每次我們比賽她總是一下子就超前了，真厲害。我們都喜歡玩偶像學園卡，也常常交換卡片，真好玩！有興趣一樣的朋友真好。



左:徐婕瑀 右:楊子毅
下:陳采緹



三年三班

指導老師：白若凡/莊子誼

新詩-天空

張語恩

溫暖的你
總是一心一意的表現你的情感
有時開開心心
有時卻又吵鬧鬧
我常感受不到你的心情
但天空啊！
請你想想我開心的言語
我要的是溫溫柔柔的你
陽光普照的你
可不可以就溫暖一天
接受我這無理的請求呢？

新詩-鯊魚

鄭寓容

張開嘴，大嘴巴
游到海裡找小魚
出來吧！浮在水面的魷魚
出來吧！躲在殼裡的海龜
出來吧！游來游去的大魚
水上樂園玩一玩
不要只是藏在水中
請你和我一起遊戲
玩出快樂好心情



宇辰



宇凱



柏昀



帛霖



裕紘



梁耀



星皓



寓容



辰昱



靖雯



睿承



雅云



盛煥



語恩



怡彤



育澤



麗晴



沛琪



語恩

三年四班

四季的禮物 林呈樂

春天來了，
他要送禮物給大家，
他請小熊當送貨員，
把花朵和幸運草送給大家，
山上變得鳥語花香，
公園變得五彩繽紛，
春天就是如此美麗。

夏天來了，
他要送禮物給大家，
他請小鳥當送貨員，
把西瓜和冰品送給大家，
海邊變得人山人海，
泳池變得冰涼舒爽，
夏天就是如此炎熱。

秋天來了，
他要送禮物給大家，
他請大樹當送貨員，
把葉子和風送給大家，
大風吹得非常強烈，
街道變得秋高氣爽，
秋就是如此漂亮。

冬天來了，
他要送禮物給大家，
他請雪人當送貨員，
把雪花和寒流送給大家，
戶外變得寒風刺骨，
滑雪場變得人滿為患，
冬天就是如此冷冽。

四季的禮物 余承晉

春天來了，
他要送禮物給大家，
他請鍬形蟲當快遞，
把種子和大樹送給大家，
山上變得五顏六色，
樹上變得五彩繽紛，
春天就是如此美麗。

夏天來了，
他要送禮物給大家，
他請風當快遞，
把西瓜和冰淇淋送給大家，
市場變得非常擁擠，
海邊變得熱鬧無比，
夏天就是如此炎熱。

秋天來了，
他要送禮物給大家，
他請大熊當快遞，
把樹葉和昆蟲送給大家，
家裡變得非常涼爽，
戶外變得秋高氣爽，
秋天就是如此舒適。

冬天來了，
他要送禮物給大家，
他請聖誕老人當快遞，
把紅包和歡樂送給大家，
合歡山變得冰天雪地，
北極變得非常冰冷，
冬天就是如此冷冽。



第一次打羽球 吳玉琢

我最難忘的第一次經驗是在大約八歲時，爸爸帶我們全家到大草地練習打羽球，那次的經驗讓我很難忘。

那天下午，我們全家人帶著羽球的用具到大草地上練習打羽球。爸爸突然提議要我和妹妹練習發球，爸爸先教妹妹發球，我在一旁練習，但我一直沒有成功，讓我有些失望。後來爸爸就來教我方法，就是羽球放開時，拍子要同時揮出去，後來我試了幾次，終於成功了。爸爸就跟我說：「你可以去和媽媽對打了！」我就很開心地去跟媽媽對打，我贏了很多次，媽媽就說：「你很強！」，讓我超開心的，非常有成就感。

有了這次的經驗，讓我知道其實打羽球沒有想像中難，只要認真學習，努力練習，就能打得越來越好，也希望有機會能再來這裡打羽球。



第一次去游泳池 柯杏昀

我最難忘的第一次經驗是在我七歲的時候，我們全家人一起去游泳池，爸爸說要帶我和弟弟去玩超高的溜滑梯，那段過程真是讓我難忘。

小時候的暑假，爸爸、媽媽說要帶我們一起去游泳池玩，到了游泳池那邊才知道要玩那個又高滑得又快又刺激的水上溜滑梯，我聽到之後覺得有點不敢玩，但是爸爸和我說：「不要怕，爸爸陪著你。」聽到這句話才讓我想挑戰看看，然後我們就去挑戰那又高又刺激的滑梯，我一溜下去，發現超級好玩，一點都不可怕，就愛上它了！

有這次經驗，我才知道相信自己，勇於嘗試，害怕的事也能變得有趣，也要謝謝爸爸鼓勵我，才讓我有勇氣去挑戰。



3年4班作品



余承晉 許佳琪 王漪瑾 張智傑



邱亮諭 柯杏昀 黃祺燁 余明翰



古子昕 唐耘晨 吳玉琢 葉晉恩



賴賢彬 陳鼎濤 魏晨欣 陳以潔



湯秉勳 黃楷恩 林呈樂 邱元翰



葉雨璇 范瑤晴

三年五班

指導老師：王韻婷/邱婉婷

自我介紹 張芙涵

大家好，我的名字是張芙涵，在字典上，芙代表是植物名；涵代表是包容、修養。我的名字芙涵是父母親取的，我想父母親幫我取這個名字一定是希望我可以跟芙蓉一樣美麗、溫柔，也希望我可以包容每一個人。

家裡總共有三個人，我今年九歲，我長得高高的，眼睛大大的，有一頭棕色的頭髮。我的脾氣很好，因為只要有人拜託我做事情時，我都會盡力做好，並細心去做，所以，很多人都說我不容易生氣，但這樣，我也不希望我的好脾氣被別人欺負，我希望可以跟大家和樂相處，幸好我身旁圍繞許多好朋友，當他們遇到問題時，我會耐心教導。

我的學習態度認真、負責任，因為我會當同學的小老師，用新的教導他們，也會幫忙老師做事情，並努力完成老師交待的工作。我的專長是畫畫，雖然速度很慢，但是常常被老師稱讚，我都會細心完成畫作，之後也希望我在美術方面可以有好成績。

未來我希望自己可以更進步的三個地方。第一個是我希望我畫畫和寫功課，速度可以更快，因為我很容易分心，而且我畫圖的構圖都很密集，因此我要更專心寫功課，加快速度；構圖要畫在正確的地方，不要擠在一起。第二個是考試時可以更細心的檢查考卷，雖然我都有檢查，但是我檢查的時候都不用心，所以我要更認真的檢查，讓分數不要因此下降。第三個是自然分數可以更好，因為我對自然不太了解，而且我有些題目都看不太懂，所以我覺得我應該要積極請教專家學者和老師，並且平常多加練習關於自然的讀物。

自我介紹 黃旻謙

大家好，我的名字是黃旻謙，在字典上，旻是指秋天、天空；謙是行為謙虛。我的旻是爸爸取，謙是媽媽取的，我想父母親應該是希望我像小鳥一樣在天空自在飛翔且做個行為謙虛的人。

家裡總共有四個人，今年我十歲，我的臉方方的，身高矮矮的，但我的脾氣很好，因為我都會和同學玩，也會把媽媽說要做完的事完成。所以我有許多優點，希望這些優點，可以維持下去。

我的專長是摺紙，我可以摺出各式各樣的形狀，也可以摺裝飾品，希望我的摺紙技巧可以越摺越厲害，這樣我就可以摺出逼真的東西。

另外，我會把老師交代的事情都做好，例如我是老師的小跟班，老師請我幫忙做事，我都會很盡力做完，而且也都做得很好。

未來我希望自己可以更進步的三個地方。第一個是上課專心，因為我上課眼神都飄來飄去，我想要把我眼睛盯著老師。第二個是寫字寫漂亮，因為我之前的老師讓我寫了非常多的毛邊紙，使我的字很漂亮，我要繼續保持。第三個是我的成績很爛，因為我上課沒有專心，我都沒有聽老師的話，常常都在玩自己的，我要改進成為更負責任，做事更用心與細心的人。

校園角落記趣一 黃羽樂、謝宥緹、邱于恬、戴行謙
操場上，有的人快速奔跑幫老師交東西，
也有的人緊張的在玩鬼抓人，怕被逮到，
還有的人散步在寧靜的校園，享受美好的時光，
大家都在做休閒活動。

校園角落記趣二 莊焱竹、蘇宥潔、林祐丞、張芙涵
教室裡，有的人在快樂的畫畫，讓下課更輕鬆，
也有人在努力的寫作業，為了要回家自由的打電動，
還有的人在自在的看書，讓知識更充足，好忙碌的一天呀。

校園角落記趣三 游偉鑫、陳羿綾、林律學、鍾欣彤、蔡侑琳
走廊上，有的人在努力的拖地，因為讓走廊更乾淨，
有的人不聽指揮的違反校規，就被老師重重處罰，
有的人在開心的散步，為了到各個教室找朋友，
所以帶著各式各樣的餅乾到處跑。

校園角落記趣四 胡煜秀、陳雋堂、邱采緹、陳楷彤、陳俛璇
陶藝教室裡，有的開心地坐在椅子上完成老師交待的作業，
也有的人拿著曬乾作品的上色，把作品畫得更美麗，
還有的人在欣賞其他人的作品，再回去改正自己的作品，
讓人看了也很想學一學。

校園角落記趣五 蔡蕾娜、陳煌易、蕭妤姍、劉采潔
禮堂內，有的人開心的和同學打球，
也有的人快樂的和朋友玩冰棍球檯，
還有的人蹦蹦跳跳的在玩鬼抓人，真熱鬧。

校園角落記趣六 吳勃翰、朱陳紫晴、胡晏溱、黃旻謙
大樹下，有的人在努力的爬樹，將風箏拿下，
也有的昆蟲在勤勞的採花蜜，
還有小鳥在唱歌，真有趣。



美術班專門課程



雋棠



律學



煜秀



祐丞



煌易



晏謙



行謙



偉鑫



羽樂



焱竹



勃翰



妤姍



芙涵



楷彤



欣彤



宥潔



采緹



于恬



蕾娜



侑琳



婁濤



佺璇



紫晴



采潔



宥緹



羿綾

到日本賞花 涂廷榛

「春天的預報」，你知道是什麼嗎？電視節目上正播放著到日本賞櫻的節目，吸引著爸爸和我們全家人的目光。「好想到日本賞花喔！」，我和媽媽不約而同地說出。爸爸順口也說：「我們全家過年時，來去日本玩吧！」

每日都期待著新年的到來，不僅僅可以放長假，也能和全家人去日本賞花。終於，在去的飛機上了，心中無比的雀躍。在飛機降落的那一刻。我歡呼著，日本我來了；在下飛機的那一刻，彷彿也聞到了櫻花香。

轉乘巴士和地鐵，我們到了日本著名西昌市樟木鄉，天空也作美，走在鄉間小道上，在陽光的照耀下，櫻花朵朵盛開像是對我們微笑。一簇簇的櫻花像是有股神奇的魔力，我們在櫻花的環抱下，沉沉的著迷。

櫻花，紅的像洗過的胭脂，白的像降下白雪。各個傲立枝頭、含苞怒放。我好奇的拾起掉落的櫻花，仔細觀賞著：有些花瓣有三片，有些花瓣有五片，中心有米黃色的花蕊，伸出花瓣外像是好奇的孩子探出頭來看著我們。

一陣陣微風吹來，櫻花如雨落下，帶著陣陣幽香，也帶來春天的氣息。櫻花樹枝也隨風起舞，熱情的迎接我們。這就是櫻花精神：花開時極盡絢爛美麗，花落時乾脆俐落無痕。這樣的美，深深打動我。



到阿里山看日出 吳宇祥

因為假日，所以全家決定一起去阿里山看日出，媽媽早已準備好行程，我們這次主要的目的就是看日出和爬山，剛聽到這個消息時，我嚇得腿都軟了。

在小火車車站，往車站門口看過去，人山人海，看得我眼花撩亂。火車進站時，車上早已擠滿許多人，就像是一堆鉛筆塞在火車造型的鉛筆盒裡。

搭火車時，看到外面有高高低低的樹木，還有很多花草草，火車到站後，裡面的人一直不斷的走出來，我只能一直向前走。終於爬到山頂，我嘆了一口氣，當我正要抬起頭時，就聞到一股清新的味道，讓我覺得好舒服，抬起頭來，雲就像一大堆棉花糖包圍著我，讓我看了真想拿一朵來嚐一嚐。

我們站在涼亭下，旁邊有許多人都在拍照，連爸爸媽媽也一樣忙著記錄美景，過了不久，太陽就要出來了，我看到一顆圓圓惶惶的火球，就像一顆蛋黃一樣，真想咬一大口！

這一次的行程真是特別，也讓全家回味無窮。不管我經過多久，永遠都不會忘記。我也體驗到爬山的辛苦、欣賞到日出的美麗，希望以後還有機會可以到其他地方看日出。



水果們的園遊會

卓芯筠

天朗氣清的早晨，
太陽溫暖的光照進窗內，
喚醒了香蕉老師，
香蕉老師快速叫了水果們，
水果們的園遊會開始了。

香蕉老師開朗的說，
一定要讓別人買東西時，
一定要有禮貌的說話，
藍莓姐姐和榴槤哥哥賣娃娃，
龍眼弟弟和蘋果妹妹賣棉花糖，
西瓜大哥和柿子大姊賣二手商品。
過了一會兒，
榴槤哥哥一個娃娃也沒賣出去，
藍莓姐姐生氣的說，
都怪你，走過你身旁的人都顧著捏著鼻子，
藍莓姐姐用羨慕的眼神看著蘋果妹妹，
蘋果妹妹有個紅紅的臉蛋，走到哪都人見人愛，東西
一下子就賣完了。

香蕉老師一聲令下：結束了
水果們互相道再見，
希望明天的園遊會再次到來，水果店裡慢慢安靜下來。



四年一班



水果們的運動會

陳筠婷

早晨的陽光出來了，
太陽溫暖的呼喚所有的水果，
大家都逐漸清醒，
努力的練習，
等待比賽的到來。

比賽終於開始了！
首先是有趣又好玩的紙飛機大賽，
檸檬說蘋果的飛機又香又紅，
蘋果說西瓜的飛機又大又帥，
芒果評審說：預備！
水果們手忙腳亂的站到線上，
3、2、1！
西瓜贏了好開心！

最後是緊張又刺激的大隊接力，
愛炫耀的荔枝姊姊說她一定得第一，
膽小的番茄妹妹怕得直發抖，
大家都努力的跑，
最後竟然是小番茄贏了大家，
大家都好驚訝！

中午十二點鐘聲響起，
甘蔗爺爺說：放學囉！
水果們開開心心的揹著書包，互相說再見。



當402「同」在一起

指導老師：張家華

我的同學

梁芮誠

我所在的班級是中壢國小的四年二班，有的人個性十分開朗活潑，有的人十分文靜，有的人因為喜愛閱讀而學富五車，有的人則是班上的開心果。

陳杰煦是我目前在班上最好的朋友，他在班上就像一隻花豹一樣，因為他下課時總是會一「豹」當先的衝到禮堂打球，二年級跑步比賽時，他也遙遙領先得到了冠軍，而我才得到了第四名呢！此外，他也是一位「神射手」，每次投籃十投中至少中五顆，可說是一位運動健將。我的運氣很好，四年都跟杰煦同班，謝謝他四年來一直和我做朋友。

邱毓博也是我的好朋友，他就像一隻博學多聞的「貓頭鷹」，總是細心的教導我，有一次我不會數學題時，他熱心的引導我解開難題，此外，他也是一位運動好手，投籃十分精準，有一次他一個致命的三分球絕殺，讓我們這對反敗為勝，在足球社時腳力也很大，是我們的得分主力。他天賦異稟，再加上長年的努力，我想這就是「天才在於勤奮，知識在於累積」的道理。

俗話說「三人行，必有我師焉」我的同學都有自己的長處與特色，都值得我學習，很高興遇到他們，我從他們身上學到非常多，謝謝他們做我的生命導師！

我的同學

翁嘉妘

我們班是一個活潑開朗的班級，有的同學文靜，有的同學活潑，甚至有的人愛開玩笑，現在就讓我帶你認識幾個我們班的同學吧！

首先是老師和同學們口中的風雲人物—江曼菱，她和我同班四年之久，也是我在班上最要好的朋友。她有著水汪汪的大眼睛，頭髮短短的，個性很樂觀，很討人喜愛。或許是因為她太愛看書了，所以懂得字詞很多，每次月考她都能考前三名，令大家刮目相看，稱她一聲「學霸」當之無愧！

再來是老師口中的「計算機」—王韋昊，他長得很可愛，眼睛大大的，有著肉肉的臉龐，不僅待人大方也很熱於助人，個性活潑開朗，只是有時比較愛說話。他的數學很好，再怎麼難的題目都難不倒他，計算速度也很快，這就是為什麼叫「計算機」的由來。

最後我要謝謝四年二班讓我有許多美好的回憶，我們班活潑又團結，雖然有一些壞習慣需要改進，但是也有很多好榜樣值得我學習，希望四年二班能越來越棒！



當402「同」在一起

我的同學

梁芮誠

我所在的班級是中壢國小的四年二班，有的人個性十分開朗活潑，有的人十分文靜，有的人因為喜愛閱讀而學富五車，有的人則是班上的開心果。

陳杰煦是我目前在班上最好的朋友，他在班上就像一隻花豹一樣，因為他下課時總是會一「豹」當先的衝到禮堂打球，二年級跑步比賽時，他也遙遙領先得到了冠軍，而我才得到了第四名呢！此外，他也是一位「神射手」，每次投籃十投中至少中五顆，可說是一位運動健將。我的運氣很好，四年都跟杰煦同班，謝謝他四年來一直和我做朋友。

邱毓博也是我的好朋友，他就像一隻博學多聞的「貓頭鷹」，總是細心的教導我，有一次我不會數學題時，他熱心的引導我解開難題，此外，他也是一位運動好手，投籃十分精準，有一次他一個致命的三分球絕殺，讓我們這對反敗為勝，在足球社時腳力也很大，是我們的得分主力。他天賦異稟，再加上長年的努力，我想這就是「天才在於勤奮，知識在於累積」的道理。

俗話說「三人行，必有我師焉」我的同學都有自己的長處與特色，都值得我學習，很高興遇到他們，我從他們身上學到非常多，謝謝他們做我的生命導師！

我的同學

郭柏逸

我們班活潑開朗，每天都朝氣蓬勃，但是每個人都有不同的個性，有的人很大方、有的人很文靜、有的人很會利用時間閱讀，最後變成學富五車的人。

在班上，瑞楷雖然長得矮矮的，皮膚黑黑的，但是跑步的時候像獵豹一樣跑得很快，是一個飛毛腿，此外，他也很喜歡跳繩，經常一到下課就會拿跳繩到外面練習。他在班上做事非常的迅速，常常要發訂正的作業簿或作業的時候，他都會馬上去發，是一位非常好又熱心的小幫手。

品嘉是我的「老同學」，因為我們一年級的時候就已經是同班同學了，他長得高高的，是全班最高的人，而且從三年級到現在都是同一個掃區的股長，很勤勞也很認真，像一隻蜜蜂，常常很早到學校協助班上倒回收，我才剛到學校他就已經快倒完了。

我覺得我們班大家相處得很融洽，再有團體競賽的時候大家都同心協力且努力的為全班爭取到好成績，我希望將來升上五年級之後還可以和現在的同學同班，也祝福大家的成績能蒸蒸日上。



4美 當我們同在一起

指導老師：顏宇珮



運動完在樹下乘涼喝水最放鬆



在教室認真學習的我們



怪獸大腳丫@新竹公園



新竹藝術展@新竹公園



我們來啦~尚順育樂中心



古色古香的苗栗崎頂子母隧道

403我的好麻吉



我們全班就像是一家人，一起學習一起成長，享受在中壢國小相處的時光，生活中充滿著歡笑和淚水，創造甜美的回憶...2021年末完待續。

腦力全開

指導老師：宋嘉妮/謝愷宸

5
0
1



一則新聞的啟示

501 張升澤

烈日當空，大家都在吹冷氣、吃著美食，但是非洲卻不一樣，這次要說一個非洲窮困的國家-「剛果」。

烈日下十六歲的剛果少女因窮困不能上學，一年四季都要去礦場工作，家裡還有兩個妹妹要養，每日也只能拿到新台幣一百元，當她朋友去上學時，她也只能羨慕，聯合國的統計資料顯示全球有四分之一的兒童不能上學。

世上有很多兒童要念小學，並推動「青少年職訓計畫」讓他們能自食其力，臺灣的生活多麼美好，我們要好好珍惜，希望大家隨手捐錢讓他們可以遠離礦場，過平凡小孩的生活。



一則新聞的啟示 501 劉郁佳

我在到紙上看到一則有趣的報導，它的標題是「把手機放在五步之外，你離成功不遠了」，讀了讀，我覺得很有趣，就來跟大家分享看看。

手機容易讓人陷進去，手機成癮已經是大部分人的頑疾。一位年輕的學者，他的著作「深度工作」影響了無數人，所謂的深度工作，就是在無干擾下的專注工作。顯然，把手機放在觸手可及的地方，你會隨時查看，但你把它放在五步之外，每次都要站起來，你玩手機的頻率就會降低。

我覺得大家應該少玩手機，把心力專注在工作或學習上，一方面是為了健康，一方面是希望大家不要太依靠3C產品。

最後希望大家多出門走走，多出去看看，我們大家一起保持身體健康，遠離3C產品。

一則新聞的啟示 501 劉濬為

只要一有空，我就會翻開報紙或打開電視來關心國內外的大小事。前幾天，我下課時從蘋果日報看到一則新聞「假警詐騙、真景解圍，85歲阿嬤險被騙238萬」。

這則新聞報導的是，彰化縣85歲的林姓老婦被假冒警察的詐騙集團以涉嫌犯罪洗錢、帳戶凍結等老梗騙得團團轉，要她將帳戶裡的錢匯到法院指定帳戶，他前往銀行提領38萬、解除定存200萬，手上拿著報紙不停發抖，銀行人員察覺有異通知派駐銀行的保七警員到場，阿嬤居然還說：「好多警察找我」，幸好警員有耐心解釋，保住老婦人的養老金。

詐騙集團以五花八門的招式來騙取大家的金錢，詐騙集團會讓你的財務損失，有時甚至導致家破人亡。我們可以做什麼來預防呢？你可以打165反詐騙專線來解決=你的疑慮，如果看到一通電話說：「你的孩子在我手上，給我一百萬才放了她」遇到這種情況時，先不要慌張，必須先求證再決定電話是真還是假。

詐騙電話層出不窮，因此我們小心，如果遇到過於誇大的廣告，千萬不要相信，這樣才能過一個美好的生活。

壠川兒童

五年二班 指導老師：賴明欣/謝愷宸

一則新聞的啟示 詹翔宇

報紙是種能讓人知道每天國際、政治、體育、生活、娛樂……等大小事的媒體。報紙可以依讀者的需求，直接翻閱到你想看的版面，而我最喜歡報紙裡關於運動的新聞，尤其是棒球。

為什麼我喜歡棒球呢？要從我七歲那一年說起，有一天上完課回到家裡，看到電視機在播放中信兄弟隊的棒球賽：觀眾席上的啦啦隊，隨著每位不同的選手，歡樂地唱出他們的應援曲。在球迷的加油聲下，每一次的揮棒、跑壘，深深吸引我的目光，從此我就愛上了中信兄弟這支球隊。

瘋兄弟象的我，關於兄弟隊的戰績消息，都是我的精神糧食。在今年雙十節前一天，中信兄弟隊與統一獅隊，在台中洲際棒球場熱烈開打。四局下半攻下六分，成功「打包」獅隊，德保拉拿下勝投超前富邦悍將索沙（Sosna），拿下三冠王（三振王、勝投王及防禦率王），而且中信兄弟與第一名差零點五場的勝差，第一名勝利在望。

單場最佳球員德保拉說：「我沒有想過要超越誰，每一比賽只想發揮完整，幫助球隊贏球才是目標。」不管是棒球、籃球……，團隊運動都是必須合作的，如果只靠自己一人是不可能打贏比賽的。

世界上有很多種需要團隊合作的事，例如：在學校常遇到的分組報告，必須由大家討論後，再分配工作。有人找資料、有人打報告，合作就是大家互相幫忙，共同完成相同的目標。完成之際，也許還能增進友誼喔！

我們的城市怪獸



葉亦程



黃亮軒



劉宣蒂

一則新聞的啟示 劉冠頡

「秀才不出門，能知天下事」，就是反映現在科技發達，並告訴大家各種媒體的重要。因此，每天有空時，閱讀新聞或報紙來關心國內外大小事，才能讓我們隨時更新知識，跟上時代。

桃園市自主學習三點零實驗室的探究型課程，邀請銘傳大學數位媒體設計系林玉誼老師，以數位工具來打破傳統學樂器的門檻。

林老師以「觀察聲音、感受聲音、創造聲音」為階段目標。不斷提醒同學：「讓耳朵和腦袋去創造新東西。」有的學員從歌曲尋找自己喜愛的片段再重組成作品；有的同學以四種情緒轉折，讓人隨著音樂起伏，彷彿經歷一場從失敗再奮起的心臨饗宴；有的學員從「電音」獲得靈感，作品加入銅鈸、大鼓，旋即節奏急停，在觀眾還沒回過神時突然迸發，峰迴路轉令人大呼過癮。

我覺得這個程式很酷，因為它可以模擬各種樂器的聲音。同時它又有身為平板的優點：隨身攜帶，讓你隨時都可以創作歌曲，不受地域限制。搭配平板，它是一個很有幫助的APP；未來，我也要設計一個像這樣實用的APP，讓大家使用。

愉快的傍晚 許見齊

綠油油的厚地毯上，
一塊塊的野餐墊，
一張張愉快的笑臉，
一陣陣歡樂的笑聲，
溫暖、幸福，飄散在微風中。
波光閃閃的湖面上，
一隻隻紅冠水雞，
游來游去，
一朵朵清香蓮花，
搖來晃去，
悠閒、自在，徜徉在斜陽下。



城市怪獸 呂恩騰

公園迎春 費保恩

春暖花開萬物生，
萬紫千紅陽光照，
樹上鳥兒群歌唱，
小孩玩耍齊歡笑。

壩小兒童 五年三班

指導老師：黃富麟/莊惠怡

石荃安

在我們的生活中，常常有許多可以得知新消息的管道，從國際到鄉間小路、又從世界政治發生活體驗、社會亂象、人間溫暖，全都一目了然。其中，令我印象極深的新聞就是一篇有關「金毛海狗」的新聞了。

這篇文章的大意是——一名俄羅斯生物學家在俄羅斯東部的秋列尼島發現了一隻「金毛海狗」，這隻金毛海狗是一隻罹患白化病的海狗，雖然牠目前情況良好，專家卻十分擔憂他會被同伴歧視，甚至被母親拋棄，幸好目前並沒有此情形.....。

看完這篇文章後，令我的觀念徹底改變了，上帝創造萬物皆平等，不是只有人類才有白化病現象，這使「平等」的概念更加鮮明。

此外，這篇文章最富有意義、最值得學習的是——雖然金毛海狗是一隻罹患白化病的海狗，視力也不好，長相與眾不同，但不論牠的形貌如何，牠的同伴始終沒有嫌棄牠、孤立牠，甚至還願意去幫助牠、關心牠，反觀，人類有時會對白化病的人投以異樣眼光，白化病的人在生活上、工作上往往會比我們更多上一些困難，他們生活是如此的辛苦，我們還孤立他們，實在不應該！作為萬物之靈的我們，是否有受到啟發而有所反省呢？

徐明安

之前，我在學校的寧靜閱讀時，找到了一篇在國語日報上的報導，叫「堅持走到理想的終點」，我看了這篇報導的名字，就迫不及待地想看它是在寫些什麼。

我覺得這一篇文章很棒。其中寫到讓人生逆轉的地方，作者寫著我不斷的重演重考時的拼勁，唸書時按碼表計時，吃飯、廁所、睡覺等就按暫停鍵，我不知自己實力在哪，報考了經濟學研究所，又留在了政大，兩次逆轉勝的考試，讓我體悟到了逆轉人生。看完這一篇文章時，我整個人都起雞皮疙瘩了，這讓我知道「人生就像一盤棋，誰笑到最後還不一定」！我看著這個學生的精彩人生、精彩的經歷，感到很佩服！

這一篇文章人生逆轉的故事，更讓我知道努力是會有收穫的，用古人的說法就是「一分耕耘，一分收穫」。

壠小農

林雅婕

每天我爺爺都會看報紙，所以他看完的報紙我們就會拿來鋪桌子。有一次，我看到了「美味人生的中秋最有創意夯蔬果！」看到可口的碳烤蔬果，所以我就拿起來一看究竟。

看著密密麻麻的文字和多彩多「汁」的圖片，看著看著就流口水了，它上面說：烤蔬菜不會太油，也不會有經炙烤而成的致癌物，還可以補充纖維質呢！我一看完，就跑去找媽媽說要吃，因為看起來太美味了！

我覺得炭烤蔬果不僅能讓不愛吃青菜的小孩一口接著一口的吃下肚，也能維持身體健康。各式各樣的蔬果每天換著烤也不會膩，而且只要烤二到五分鐘，就有一道美味可口的菜，不是很好嗎？而且呀！如果你只吃肉不吃菜，不僅會變胖，也容易便秘，所以一定要吃菜，不能光吃肉，如果你就是不喜歡吃菜的味道，那你絕對要吃吃看碳烤蔬果，肯定讓你大開眼界！

我上次有吃過碳烤花椰菜，那又脆又香的口感，讓我連續不斷一直的吃，到現在還是令人忘懷呢！

碳烤蔬果實在太神奇了，如果可以的話，我希望可以玩出更多花樣！

許雯媛

「秀才不出門，能知天下事」中所說的秀才應該就是指他們都在看新聞吧！而我雖然不是秀才，但我最近在電視上看到一則新聞有關於中秋節的「柚子新聞」，這則新聞讓我對自然有一個新的認識。

這則新聞讓我覺得中秋節雖然過了有段時間，但我閱讀完這則報導後又覺得中秋節要來臨。一想到中秋節就會想到柚子，有一群生活在卓越農場的柚子，他們的家雖然只有四分地，可是他們有可以一起「玩耍」的朋友——雜草，通常雜草都會被扒光，但他們的主人使用人工除草的方式，所以根系會被留下，雜草便能源源不絕的生長。這片土地的主人——洪煒德先生，六十一歲時投入農事，並參加許多草本栽培的課程，為自己的農事打好基礎，學習合理化施肥用藥，他因此放棄除草劑，使用人工除草。

柚子其實可以拿來「防蚊」，夏天就不必擔心被蚊子咬！人工除草不但能保水保肥，也可以減少肥料的使用，真是一舉兩得啊！這種方法對保護自然非常有效，而且也能保護雜草，讓他們代代相傳。

壩川兒童



掌中乾坤

布袋戲Q版公仔設計

一則新聞的啟示

游雅晴

前幾天，看到了報紙一篇新聞的標題是「淡水河累積十八萬公升垃圾恐流入海洋」，這個標題深深的吸引了我，在細細閱讀文章之後才知道是荒野保護協會公佈了淡水河流域河川廢棄物調查成果，發現二百四十二公里的河岸，累積了十八萬一千八百二十五公升廢棄物。垃圾以塑膠袋、塑膠瓶罐及免洗餐具為主，與海岸垃圾相符，證實了「海廢」源頭之一來自於「川廢」。荒野保護協會呼籲政府接手後續調查，並進行源頭減塑，攔截河川廢棄物。

在看完這篇報導後，我覺得不只政府要解決垃圾問題，身為一般民眾的我們也可以透過淨灘的方法來保護河川與海洋。因為如果垃圾進入魚的肚子裡，而我們吃下肚子裡有垃圾的魚，最後受傷害的還是我們人類。而且漁民們釣到肚子有垃圾的魚恐怕也賣不出去吧，這也嚴重引響了漁民的生計問題。其實不止只有魚受傷害，海裡還有很多生物都被沒有公德心的人給傷害了，有些人把河川與海洋當成自家的垃圾桶，將垃圾都丟進河川與海洋，讓海洋生態遭受了更大的傷害。

我們應該要準自備環保餐具與環保袋來減少免洗餐具、塑膠袋及塑膠瓶的使用；我們更應該做好資源回收及分類，因為有些東西可以重複再利用或是在做出其他的東西繼續使用，這樣才能有效減少垃圾問題。美麗的地球只有一個，如果我們不好好的愛護就會讓人類的居住環境變得很可怕。所以我們要做好資源回收並不亂丟垃圾，這樣才能讓我們的地球更美好！

一則新聞的啟示 李岱祐

前幾天看了一篇新聞報導標題是「德民眾抗議防疫措施像前東德做法」，在文章裡，德國民眾上街抗議，不希望政府學中國一樣限制人們外出。在抗議中，他們並沒有保持社交距離，但卻沒有有人在抗議中染疫。他們認為不能因為疫情而限制了人民的基本權利。在這篇文章裡我看到了德國民眾的抗議不希望政府學中共的防疫措施，他們認為這樣不但無法終止疫情的蔓延，同時也阻礙了經濟發展，更讓許多人失業。而上街抗議就像現在的狀況，也許會有許多人認為這樣的抗議行為會使確診人數增加，但實際並沒有，所以他們認為不應該限制人民的基本權利。

看完這篇新聞我學到了要珍惜現今的時光，因為現在有許多國家，因為疫情的蔓延而限制了國人的行動，而台灣卻沒有這樣。看到有許國家限制國人的行動而導致許多人上街抗議，台灣也沒有這種情形發生。這件事讓我想到了前幾個月發生的反送中事件，香港民眾不滿政府的限制而上街抗議這件事，讓香港的警民不但傷亡慘重，更讓香港的經濟摔落谷底，使許多人沒有了工作得蓬頭垢面上街乞討。我們應該要慶幸自己生活在台灣這個國家，因為防疫有成而不會限制了大家的日常生活行動，所以我們要好好的珍惜這份難得的自由，也要多加勤洗手及記得戴口罩，做好防疫措施才能避免疫情蔓延所造成的不方便，大家才能享受更多的行動自由。

一則新聞的啟示 林煜歲

近年來，逐漸被重視的「里山生活」概念是指：在鄰里附近的山林、平原，利用當地自然資源的生活方式就是里山生活。在苗栗苑裡淺山中的卓越農場採用人工除草留下來的雜草根系，讓土質越來越鬆軟，土中的微生物越來越多，尤其是蚯蚓生長得最好，果園裡不必再使用大量的肥料，這就是里山生活。

看完這篇報導我覺得農場主人洪煒德是位有良心的農夫，他決定放棄除草劑走向草生栽培，不像其他的黑心農夫使用大量的農藥和化學肥料，只為了讓果實長得更好，他的用心反而讓果樹生長得更好。這篇報導還介紹了隱身淺山小學堂—裡山塾，里山塾不只是一間學習友善耕種的教室，更是營造人與自然和諧共存的美好園地。

透過這篇報導讓我想到現在昆蟲的家園漸漸被人類佔據，使的昆蟲的棲息地遭受到破壞，生態失去平衡。我未來的夢想是要和弟弟開一間昆蟲館，介紹昆蟲的生活習性和特色以及生態保育的觀念，我建立昆蟲館的用意是希望大家能多多認識昆蟲，不要佔據昆蟲生活的地方，學習如何與各種生物和平相處，才能讓自然生態生生不息，為環境保護盡一份心力。

美術班專門課程

陶藝作品



徒手挖空 樹型器皿



爸媽請

聽我說

6-1



指導老師：陳翠雯/莊子誼

我在補習班補習到很晚時，你們風雨無阻，來接我回到溫暖的家，看到您們辛苦的模样，我很擔心。看見你們每天一直工作，四處奔波，白髮慢慢的長了出來，很心疼。長大後，我一定會報答你們的，十分感謝你們的照顧。
(鐘新佑)

爸媽請聽我說，雖然你們是大人，我們是小孩，但是你們不是機器人，不是每件事都是對的，你們也會在不經意間傷害到我，你們有時還會在大庭廣眾下罵我們打我們，我們雖是小孩子，但是我們也是有自尊。有時候不頂嘴不是因為我們懦弱，這是對你的尊重。但是我還是謝謝爸爸、媽媽把我生在這世界上，讓我有機會探索這世界。
(吳宜哲)

謝謝你們把我生出來，我想了想如果沒壓力的話，我的未來也可能會隨隨便便的，我如果現在把能力發揮出來，以後就什麼都會了。我要謝謝一路上陪伴我的爸媽，讓我平平安安，健健康康的長大，希望以後可以找到好工作，不讓你們失望。
(范揚逸)

爸爸，你想變瘦要用對的方法，不一定要抽菸，你可以運動。爸爸不要再抽菸了，抽菸會讓身體越來越虛弱，我希望你身體健康。
(謝定宸)

我現在才知道爸爸媽媽的辛苦，也才知道自己有多幸福，所以我們大家一定要學會把自己心中的話說出來，我可以，你們一定也可以的。加油！
(湯佑玄)



爸爸媽媽請你聽我說，假日時的星期六我都在上課，我覺得很不自由，而且當我說：「我壓力大，我不想上了」。你們卻對我不理不睬，而且我也只是想放兩天假也不可以，讓我天天累到快死了，我想要回家，而不是在安親班裡面挨揍，我很不解為什麼學校不能打人，而補習班就可以打人呢？（徐李家丞）

從學校拿考卷回家，我向爸媽說：「我們那一組成績平常都比我高，但是這次的考試我成績卻比他們高。」媽媽爸爸就會火冒三丈的罵我，說：「你怎麼不去跟那些成績好的比，而是跟成績弱的比。」我就很生氣，我沒有在最後一名就好了，你不但不能誇獎我反而還罵我。爸爸媽媽我希望下次可以不要因為我這樣講而罵我，你們可以鼓勵我，雖然我知道你們這樣是在幫助我長大。（黃宗禾）

爸爸媽媽每一件事情都信守承諾說到做到，我說要去日本，爸爸一聽到我說的話就馬上去訂機票，謝謝上帝讓我有這麼好的爸爸，長大以後，我要讓爸爸媽媽過一次一生中最棒的生日，最後我還是跟爸媽說：謝謝您們，您們辛苦了！（范博淵）

爸爸請聽我說，常常是你自己說錯答案，卻還一副「你就是有錯的樣子」這樣讓我非常不開心，因為你不知道為什麼會突然罵我，還會突然發脾氣，我不喜歡你罵我，我現在只想對你說這些，希望你會理解我的心情。（彭璽恩）

中、高年級時，我常常為了一些小事而與母親爭執，我知道有時候是我錯了，但我只想讓母親給我機會解釋這件事的來龍去脈。爸爸有時候一回家就死氣沉沉，讓整個家庭氣氛瞬間變得凝重，但那是因為他累了。我希望以後，當爸爸回家時都能小睡一下，再去吃飯，這樣能休息充分，家庭氣氛也會變好，有益而無害呢！爸爸媽媽所做的這些全部都是為了我和哥哥好，不管是嚴厲，還是溫和，我知道都是愛我的舉動。謝謝你們。我愛你們！（戴祺又）

媽媽妳在生哥哥之後希望可以生出一個女兒，結果生出了我。妳不但沒有因為我是男生就拋棄我，還讓我吃飽穿暖。謝謝你們把我生下來，我會好好保護自己，成為一個不需要你們擔心的人。我一定會加油的，還有我的夢想就是一直和你們在一起。（蔡洹）



現在我終於知道為什麼媽媽您不讓我吃冰了：如果吃冰的話，病就很久才會好。媽媽為了讓我的病趕快好，只好嚴格禁止。我很感謝爸媽，每次我傷心時，都會安慰我。我覺得父母真的很偉大，您們是我的守護神。（王楷勛）

我覺得爸媽對我很嚴格，我始終覺得自己很可憐，很羨慕別人在那兒玩，但自己卻要坐在書桌前背九九乘法表。媽媽，我最討厭你嘮嘮叨叨：「你怎麼這麼傻？」當那些話進到我耳裡，對我來說就像蚊子一樣煩，但是我知道你打我罵我都是為了我好。長大後我才發現我為什麼比別人好。天下的爸媽都一樣，都為自己的小孩付出很多，所以我想和爸媽說：「謝謝你們不放棄我，努力的栽培我，謝謝你們，我愛你們！」（吳謙）

我覺得爸媽非常的厲害，因為不論我做錯什麼事，爸媽都可以找到理由說是因為手機，然後就沒收我的手機，但你們知道手機對我來說有一定的重要度。它可以讓我練舞、剪影片、聽歌、學畫畫。但想想還是要謝謝爸媽，沒有幫我報一些浪費時間的補習班，才能讓我做這麼多事。（吳若瑀）

我最討厭就是你和爸爸吵架，你們第一次吵架時我躲在床上，可您們卻不知道我是在床上哭。可是還是謝謝您們，因為您們會買好多好吃的給我，有的時候還會帶我出去玩，也很愛我。（王郁婷）

跟你們一起生活的我真的很幸福，但是有些話一直很想跟你說，謝謝你們一直以來的支持，可是有時候你們可能太希望我可以做得更好，而提高了音量，或改變了說話的語氣，那讓我感到不舒服，也很有壓力。謝謝你們對我的愛，還有那些曾經因為我而放棄的機會，因為我而受過的傷，以及為我付出的一切，雖然有時候我們會吵架，但我還是想說一句：「謝謝你們」！（楊宜珊）

有一天因為太累了，心情不太好，回到家就聽到媽媽在那碎碎念，於是我終於忍不住了，我大聲的說：「妳除了在意我的成績，妳還在意過什麼！整天給我補東補西，知道我多累嗎？」，然後我含著淚跑回房間。第二天要去上學前，媽媽跟我道歉，我也回說：「對不起，我不應該大聲跟你說話。」我們都原諒了彼此，且感情更深了。我想我們都應該常常跟父母分享心裡的感受，並學會換位思考，讓家變得更好。（陳瑩珊）



因為我是家中最受寵的，從小得到爸媽最多的愛，不管我怎麼無理取鬧，爸爸媽媽都會包容我，現在我比較懂事了，知道小時候的我做錯事時，爸媽都不會怪我，每當我生病或是難過時，爸媽都會陪伴在我身旁照顧我，讓我感覺到安心，所以我想跟最愛的爸爸媽媽說：「你們辛苦了。」（張家綺）

在我小的時候，媽媽讓我學彈電子琴，我每天都很認真的學習，媽媽我想對你說：「謝謝妳一直支持著我，我一定會更加努力，且更用心的學習，媽媽我愛你。」（江心汝）

父母在跟親友聊天時，會把我跟別人相提並論，不管是誰，想必都這麼覺得過：偷偷告訴你的那些私事，或者是我完全不想提到的事情，您通通向陌生叔叔、阿姨們一字不漏的隨口聊著，真是煩死了！很多家長都十分注重成績，有些孩子在副科的成績不錯，例如：美術、音樂、體育，家長就希望孩子能夠兩者兼具，或者叫孩子把書讀好就可以了，卻全然不知帶給孩子多大的壓力，雖然知道您們只是希望孩子以後能夠有所成就，不過更有些家長覺得正是因為自己沒那麼優秀，而想讓自己的孩子去達成自己當年沒做到的，仍舊沒有反思孩子的感受，我們可能想：「既然你們都無法做到，怎麼又認為我可以呢？」其實我也是常常這麼想的.....。（陳艾妮）

媽媽我真的很愛你，我不想要氣你，我只是調皮搗蛋了一點，但我不是故意要這樣的。我知道媽媽每天工作上班很辛苦，假日偶爾會帶我出去玩，也很疼我和哥哥。媽媽，謝謝您！因為您辛苦的工作，讓我跟哥哥有更好的生活，我跟哥哥以後長大一定會努力工作，好好的孝順媽媽，讓媽媽可以幸福。（黃汝溱）

雖然我常常和弟弟吵架，但並不是有意要和弟弟計較，只是想讓你們知道如果每次我讓他的話，就會一直吵下去.....雖然最後我還是逼不得已的讓他。因為爸爸會說：「吵架就一起受罰，不管誰對誰錯。」抱怨了這麼多，我並不怪你們，因為上學時也沒有老師教您們怎麼當爸媽，也沒有人有義務要當爸媽，所以我長大以後要好好賺錢，回饋你們，因為我知道世界上除了父母，不會有別人無私的愛著自己。最後我想說的是：我愛你們！（葉芮綺）

謝謝爸爸給了我一個溫暖的家，那是我最有自信的角落，在我最難過時，給我一個最舒適的懷抱。但我長大了，卻覺得爸爸給的自由越來越少。可能是爸爸覺得現在外面的人，不是像他小時候一樣單純，怕我危險吧！我很幸運生在這個家中，有世上我最愛的親朋好友陪著我，讓我一點都不覺得孤單。（陳韋榛）



6-1 美術殿堂 優秀作品



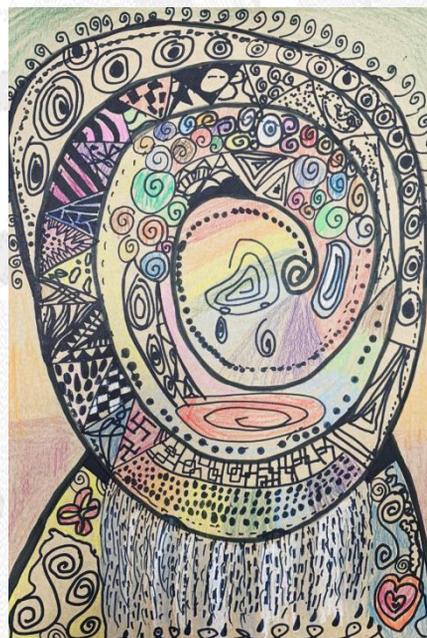
鐘新佑



江心汝



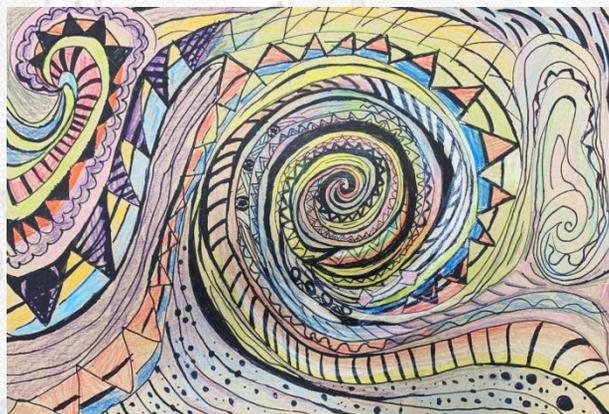
楊宜珊



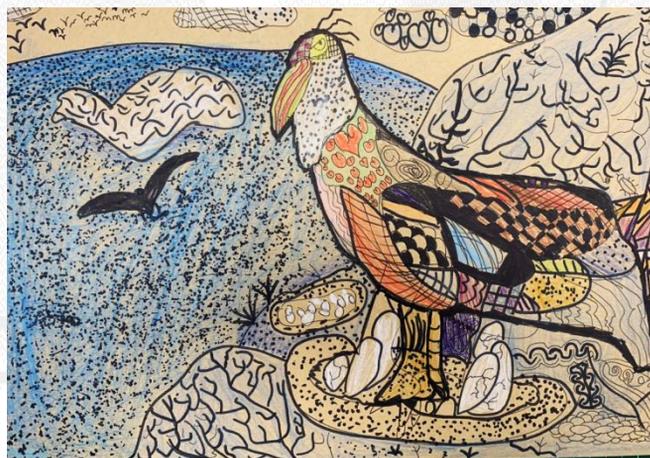
吳宜哲



戴棋又



蔡洵



徐李家丞

傾聽 602 同學說...

指導老師：陳芳億/莊子誼



媽媽請聽我說

媽媽我想說：您賺錢很辛苦，雖然我幫不了您什麼忙，但我可以端水給您喝或行為思想支持您，我也會盡我所能幫助您的。您帶我去外頭吃東西時，總是讓我吃最好的。其實您不必這樣，因為這樣您賺錢會更加辛苦。我一直想跟您說聲謝謝，但一直沒有適當的機會；恰巧趁這次學校的作業，好好的表達對您的感謝！

張晉通

媽媽請聽我說

媽媽要求我國中就讀治平中學，但是我更想讀中壢國中，因為那有我的好朋友就讀。治平中學那邊都沒有我小學的朋友，我會顯得很孤單的。姐姐就被媽媽逼上治平中學，我不想跟姐姐一樣被逼。希望媽媽您可以先詢問我的意見，再決定要讀什麼國中，好嗎？

安博宇

爸媽請聽我說

還記得媽媽您曾對我說過您小時候阿嬤單親及再婚的故事。所以您和爸爸一定會把我和弟弟養得好好的。聽完這段話後，我才知道自己實在太幸福了，我一定要好好孝順爸爸、媽媽的。可是媽媽為什麼您常常心情不好？爸爸為什麼您常常很晚才回家？您們為什麼有時都不願意聽我講話？我有好多問題想問您們，也有好多問題想和您們說。

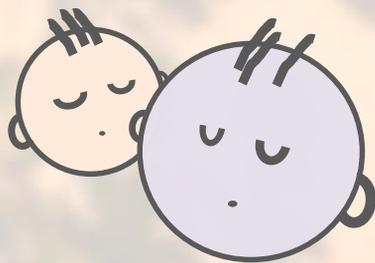
張研楷



媽媽請聽我說

陳科權

今天我想跟媽媽說，我畢業後想要跟我好朋友一起上同所國中。我想跟他上同所國中的原因，是因為跟他在一起的時候能快樂的聊天，而且彼此也有個照應。我想跟他在同一個國中，度過三年的快樂時光，搞不好也跟他上同一個高中呢！



爸媽請聽我說

李政勳

爸爸、媽媽我有一句話想跟您們說，這句話我已經隱藏心中很久了，就是——為什麼我們總要把東西讓給年紀比較小的人呢？反過來，對我們這些哥哥卻罵個不停！今天我真正想告訴您們的是：我不希望一定要把東西讓給弟弟，若我願意給他的話，我自己會給他，所以請尊重我的感受。

媽媽請聽我說

林昱歡

媽媽我想對您說：我知道您想讓我考復旦，因為那裡的學習環境好，但也不至於每天讓我很晚才洗澡睡覺；您要我在學校各項都好，私中班成績也要好，游泳比賽也要好；游泳沒前八名就罵我，成績不好也罵我，只要我有做不好的地方，就開始碎碎念。我希望媽媽在私中班方面不要要求那麼嚴格，每次有進步就好。



傾聽 602 同學 說...

爸媽請聽我說

吳林鉞

有時候我覺得爸爸太嚴格了。在課業方面壓力十分的重，會讓我有點喘不過氣，也會有想放棄的心態，但是想到父母親也是為我著想，只好用開這個念法；另外，覺得媽媽對哥哥比較好，也會讓我心裡不平衡。平時我常惹父母親生氣，真是不應該。希望我可以改掉壞習慣，不讓父母親擔心，以感謝爸爸、媽媽的養育之恩。

媽媽請聽我說

李文鈺

我有一個夢想，就是當馬術師。自從暑假上十堂馬術課後，我就覺得騎馬很好玩。雖然我很想繼續上，但開學後若上馬術課，每週三都要從學校(中壢)到馬場(大園)，上了一小時的課程後，再匆匆忙忙地趕回家，那媽媽接送太辛苦了。所以我要向媽媽說聲謝謝，謝謝您在我上馬術課時，不辭辛勞地接送我。媽媽我愛你！



爸媽請聽我說

林伯雍

記得一次生病，爸媽您們在醫院裡一直守在我身邊。媽媽還對我說，生病了，需要補一補，出去吃飯吧！爸爸把我背起時，霎時心中充滿了愛和溫暖。七、八歲時學馬術摔馬。媽媽說：「孩子，自己勇敢地爬起來！」我望着爸爸，也失望了。現在我長大了，終於明白父母希望我能鍛煉自己，做一個堅強的孩子。爸媽，我愛您們！

爸媽請聽我說

吳翰

我覺得去補習班有點累，因為每天要七、八點才能回家。雖然不會被打，但是要寫一大堆評量和自修，要背的東西又多，所以希望可以早一點回家。另外，我覺得姊姊有時候很霸道。例如，我在玩平板時，她就會把它搶走；我在吃零食時，就會被姊姊拿走，讓我覺得很不開心。我希望她可以改。



爸媽請聽我說

王卓勳

爸爸請聽我說：有句話「一根菸，害全家。」您抽菸時，我們就會吸到二手菸。每當我們請您戒菸的時候，您都會轉移話題，真是好笑！媽媽請我說：謝謝您會跟我和弟弟玩，當我不開心的時候，您會逗我開心；每當我們去露營的時候，您就化身為醫生。有您常常陪伴我和弟弟，真好！

爸媽請聽我說

余秉樺

爸媽請聽我說：不是我不想學數學，是我真的不會。目前我還不想上安親班，那會減少跟您們相處的時間。但我知道，上了安親班功課會變好。爸媽請聽我說：不是我喜歡咬指甲，是因為咬指甲可以讓我覺得非常放鬆。前陣子因期中評量，讓我覺得壓力很大，才會一直咬指甲。我會盡量改進的。



傾聽 602 同學說...



爸媽請聽我說

陳宇謙
我想對爸媽說：「謝謝您們的
養育之恩，讓我可以看到這個世界
長什麼樣子；還要謝謝您們，總是
在我闖禍時能原諒我。」所以，我
要好好孝順爸媽。我每天都在想要
怎樣孝順您們，可是爸媽只希望我
成績變好。為了爸媽，我要認真讀
書，我一定要拿到九十分以上，讓
爸媽歡欣。

爸媽請聽我說

魏定宇
爸媽我想要說的是：可不可以
帶我出去玩？我星期一到星期五都
在上課，而你們星期一到星期五都
在上班，所以我希望你們空出時間
來，帶我出去玩。每次到假日，您
們都在睡覺，沒空帶我出去玩？
以，爸媽可不可以帶我出去玩？



爸媽請聽我說

林芳羽
爸媽請聽我說：我知道我是大姐，需要給
弟妹做榜樣，但不是他們做錯事就責備我。大
人總認為：大的要讓小的是理所當然的事，但
這已經讓他們養成了壞習慣。爸媽請聽我說：
回想起自己小時候，也需要別人幫忙，但妹妹
現在應該開始學會自己做事了，而不是一昧的
要求別人幫她。我不是一個十全十美的人，也
請您們能夠包容我。

爸媽為什麼不懂我的心

楊淳欣
為什麼大人一定要給我那麼多
的課業壓力？為什麼家人都要處處
針對我？有非常多的小孩有這種想
法，而我呢？我以前也有這種念頭。
當父母在跟我說話時，總覺得他們
是在「找碴」，就會口出惡言，家
庭氣氛變得很不好；此外，我還跟
父母頂嘴，要我往西，就偏要往東。
那陣子，我變得很不孝，很不乖。
這樣的我就在這個暑假突然恍然
大悟，發現自己很傻，父母並沒有
辦法陪我一輩子。所以，我要趁著
父母還健在時，盡我應盡的孝道。
希望父母能長命百歲，好讓我能考
好成績給您們看。



爸媽請聽我說

翁語妍
有次在寵物店看到一隻迷人
的小柴犬，牠對我叫了幾聲，叫
聲好可愛且眼睛水汪汪的看著我，
彷彿在告訴我要帶牠回家。上網
查了有關柴犬的資訊，才知道，
照顧一隻狗很不容易。但看著小
狗被關在籠子裡有點可憐，就跟
父母討論能否養狗。爸媽不答應，
說等我長大有能力才可以。我真
的好想養喔！所以，現在開始存
錢想把牠買回家。之後，每次去
寵物店看到許多人都看著這隻小
柴犬，我都好害怕他們把牠買走
喔！

媽媽請聽我

黎翊綺
大家都知道爸媽都是很愛自己小孩的，
但是也要給小孩一點空間吧？媽媽什麼事都
管著我，我想要有別的想法，她就說：「現
在我都要聽妳嘍？」我知道媽媽是為我好，
但我也想要有自己的想法啊！例如：我想穿
別的衣服，媽媽就說：「我叫妳穿什麼就穿
什麼，意見那麼多幹嘛！」但媽媽永遠是為
我好的，我也希望媽媽能給我多一點的空間
和多一點的想法。我永遠愛您！



傾聽 602 同學說...

爸爸請聽我說

林庭蕾

一年前，我們家為了「到底該誰決定才對？」我跟爸爸也吵得不可開交，但爸爸最後還是「贏了」。他說服了我，我也只能接受，不過我還是希望爸爸能聽我說一下我的感受。最近我覺得很疲勞，上課也沒精神，所以我想和爸爸討論一下，看看能否調整我一天的課程，或許能夠改變他對我成績的看法，也能增進我們兩人之間的關係。真希望他可以多了解、多關心我一點兒，他真是一個好爸爸。



爸媽請聽我說

鍾欣庭

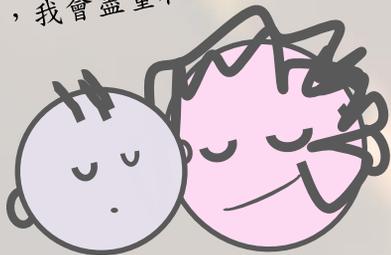
爸媽，我想向你們說：請不要一看到我在玩，就說：「妳怎麼又在玩？」或是「妳怎麼又不認真看書？」我在看書的時候，你們有看到嗎？我不在玩的時候，你們又有看到嗎？你們要我多看書是為了我好，可是我又不是沒有生命和情緒的機器人，請你們給我自己的時間，讓我可以好好的放鬆一下。我了解，你們怕我太懶，才會比較嚴格的管教我，可是我更希望你們可以多陪伴我，多帶我出去玩。



爸媽請聽我說

傅祺媛

爸媽請聽我說：我想說你們都對弟弟比較好，對我很嚴厲，所以我想問爸媽為什麼對弟弟就很好，對我就很嚴厲？所以，我想對媽媽說我不喜歡弟弟。媽媽要我和弟弟玩，我知道媽媽是要我和弟弟多培養感情，所以我最近和弟弟的感情有變得比較好，我會盡量和弟弟好好相處的。



爸媽請聽我說

鍾沁榕

為何要補習？為何我不能有手機？為何被逼著吃青菜？這幾個問題一直在我心中迴盪。我羨慕同學可以玩手遊，但換個角度來看，玩手遊眼睛容易近視，我不想戴眼鏡，所以說服自己不要羨慕他們。吃飯時，我特別避開不喜歡的菜，但想一想，這些菜裡頭滿是爸媽對我的愛，不吃蠻傷他們的心。父母不斷的照顧我，都是為了我好；補習是為了讓課業變好；看手機會近視；吃青菜對身體好。我時常不聽父母的勸告，最後吃虧時，才會深深體會到他們話中的意思。

媽媽請聽我說

刀穎萱

媽媽請聽我說：我並不是因為您把我的鞋子弄不見而恨您，只是您都只是說再買一雙給我就好了而生氣。您只是想著「買過新鞋」這個問題，而不是去了解我「為什麼要生您的氣」這個問題。您如果深入了解這雙鞋對我的重要性，應該就會知道我為什麼到現在還在生您的氣吧！而且您還說：「就不見了，難道要我去垃圾場找回給妳嗎？不就是一雙鞋，有必要跟我過意不去嗎？」請您仔細想：若您最喜歡的東西被別人弄不見了，那個人還不在意的話，您生氣嗎？您會不會想原諒他呢？

爸媽請聽我說

謝昶軒

小時候覺得爸媽就是我最好的避風港，長大後才發現，你們並沒有很了解我。有時候覺得你們太保護我了，我想做的事，你們常常覺得太危險，而不讓我去做，例如：用瓦斯爐煮東西、玩遊樂設施……等等。還有，你們也沒有很仔細地在聽我說話，永遠都只聽重點。例如，我跟你們說我在學校跌倒的過程，你們就只聽到「我在學校跌倒了。」完全不管怎麼跌倒的。我多麼希望爸媽你們能「好好聽我說」。



請看 602 同學 畫...



謝昀軒



刀穎萱

兔



安博宇



鍾沁榕



林芳羽



楊淳欣



翁語妍



李政勳



林昱歡



林庭蕾



張研楷



吳林鉸



張晉通

六年三班

指導老師：吳秋香/莊子誼

爸媽請聽我說

6-3葉律伶

爸媽請聽我說，我知道你們的所做的事都是為了我好，我非常感謝。但你們知道嗎？我每天都好累，生活中已經沒有休息了。

爸媽請聽我說，以前我練體操，每週只有兩堂課，所以學校放學後，我總有很多空閒時間。可是每當我寫完作業，準備休息時，媽媽總要我去練動作，一練就是好幾個小時。而明天如果要考試，爸爸會叫我去寫生字、圈詞……。現在我練舞蹈，一週有五堂課，再加上寫作業，休息不到兩小時，還要做這些事，讓我沒有休息時間，這真的是一個六年級小孩該有的壓力嗎？

爸媽請聽我說，雖然你們讓我沒了休息時間，但卻讓我感覺到世上的愛。或許朋友無法和我度過一生，他們可能要出國讀書、也可能搬家，還可能絕交。但家人是會和你一起度過生、老、病、死的。以前有許多人都這麼對我說，而我現在終於知道這句話的道理，謝謝你們包容我的缺點，謝謝你們讓我感覺到世上的愛與溫暖。

爸媽請聽我說

6-3吳彥康

生活中，我有很多被爸、媽誤會的時候，跟爸、媽講他們又不聽。比如說我的媽媽會覺得遊戲都可以暫停，所以假設我玩到一半，她叫我吃飯，我又不能暫停，就會被罵，叫這麼久才來吃飯。

有一次我快要考試時的假日，爸爸早上要出去，叫我最多再玩一小時就要讀書。他下午一點就回來，我玩完這一局，就開始讀了。讀到快一點時，我就讀得差不多了，於是就開始玩遊戲。爸爸回來後，就以為我沒讀書，都在玩，我怎麼解釋都不聽。

爸媽請聽我說，我的生活很自律，你們不用太擔心，也請聽我的解釋。

爸媽請聽我說

6-3林祺鈞

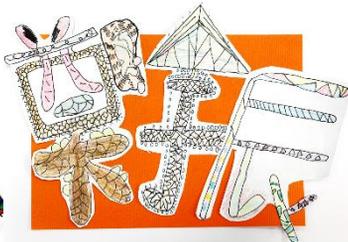
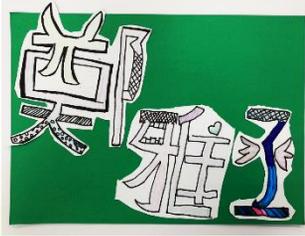
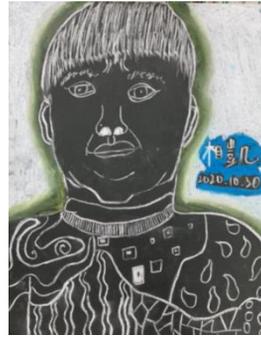
爸、媽我知道我不是你們想要的乖兒子，不過現在，可以先聽我說嗎？

我從以前就只會一直要求你們給我獎勵，但現在我知道要有努力，才有成果。所以我以後要完成要做的事，才能做想做的事。

我也常常為了一點雞毛蒜皮的小事跟弟弟吵得不可開交。但我現在知道要好好照顧弟弟，媽媽才會高興，所以我要好好照顧弟弟。

爸、媽我現在長大了，可以更多事了！現在，我祝福你們永遠健康。

六年三班美術創作狂想曲





指導老師：陳憲德

SNAPSHOTS:



曾安廷

604

在難過的時候

難過的時候
在難過的時候，
該到海邊去走走：
給海潤過的沙灘，
一定涼爽又溫柔；
炫耀著甲殼的螃蟹，
已一下子洗淨了沙垢；

不再膽怯的寄居蟹，
慢慢的伸出牠們的頭，
探探左，探探右，
然後一步步的往前走；
抖去彈殼的小海龜
在沙灘中自在閒遊，
把牠那可愛的臉龐
曝著陽光一伸一縮。

到海邊去走走吧，
在難過的時候：
赤著腳，牽著手，
踏著濕沙，涉過礁石。

夕陽推開了藍天，
海洋在溫風中暈皺，
看海水移動的暗藍，
魚的腳跡一牠也在閒遊。



You and 389 people liked this.

Leave a comment...



李亞昇

604

畢業旅行

在小學六年級畢業旅行，我們去麗寶樂園和日月潭兩天一夜。

當天一早，領隊Siri已經在樓下迎接我們出發。首先我們前往麗寶樂園，因為我很多刺激的遊樂設施不太敢玩，連看別人玩心臟都不知不覺加快了！然而對我來說，最適合的就是急流泛舟，我既興奮拉著同學，我們的船就像一個甜甜圈，有八張椅子向內。一路上最刺激的就是你無法預料甚麼時候被水花潑到。

還記得上禮拜美術班露營，我們又唱又跳，難得友情和回憶就這麼快要告一段落，真是令人不捨，美好的時光總是那一剎那、那麼短暫。

隔天我們到南投日月潭坐船觀光，但是還沒上船因為碼頭是用繩子固定，一晃動我已經整個人跌坐在地上。但一上船，行駛中馬達運轉的船卻不會感受到波浪晃動，可以好好享受湖光山景。接著我們到南投車程車站坐天車椅，上頭還刻印了學校一百二十周年的校徽。這次的畢旅令我非常難忘，尤其是到麗寶樂園和同學一起玩樂，讓我捨不得離開。我們要珍惜光陰，珍惜和朋友互動的時間，把握屬於我們的歡樂時光。



You and 407 people liked this.

Leave a comment...

最難的決定(故事創作)曾莉琪

我輕快的騎著單車在馬路上移走，但經過雜誌社時卻停了下來，我躡手躡腳跳到她後面。沒想到，她反而直接朝我轉過身，定定地看著我，害我嚇一大跳。

「陳可欣！你嚇死我了！」

「那你為何要躲在我後面？」她雖然在質問，但語中卻帶著笑意。

「等我一下，做完這一疊，我就能去玩了。」

我不是沒注意到，她剛才就算在說話，手上的工作還是沒有停歇。

可欣的爸爸在雜誌社工作，因為生活拮据，所以她每天下課後都會幫爸爸的忙。

「于婷！你過來看，有一隻蝴蝶耶！」可欣的叫聲把我叫回真實世界。

「真的？哪裡？」

我假裝開心地衝過去，不想被她認為自己在想她的家境，但我跑過去時，卻不小心揮到一桶顏料。

「咻！」

「楊于婷！小心！」我被可欣拉了過去，才沒有被潑到顏料，但在顏料旁的數百本雜誌可就沒那麼幸運了。它們不是被顏料弄濕，就是被染的一片鮮紅。

「對不起！」我驚叫著，感到十分懊悔，為什麼那麼粗心。這可能讓可欣爸爸賠不少銅幣呀！想到這裡，可欣輕輕的拍著我的肩，雖然已經得到原諒，但一想到等等要跟可欣爸爸說明一切，我又開始擔心起來。

沒想到可欣把我輕輕帶去巷口。

「你在這等一下。」可欣說完，就跑回屋裡。

我好奇著她回去做什麼時，卻聽到讓人手心冒汗的吼叫聲。

「陳可欣！你在做什麼東西！怎麼把這裡用的一團糟？」

我從門縫往裡面看，只見可欣爸爸怒目瞪著她女兒，而可欣澤低著頭，把辯解的話嚥回去。

「這是怎麼回事？做錯事的人不是我嗎？可欣在胡搞什麼？」我心裡十分慌亂暗自問自己。

一方面擔心可欣，一方面也在猶豫到底要不要出去認錯.....



向日葵班語文課



校外教學

指導老師：黃昱馨、王子宜



「動物園是個好地方，那裡是小動物的家。老虎和獅子搶稱王，猴子和猩猩樹上盪，企鵝走路搖搖晃晃……」課文裡的動物居然都動了起來！能夠親自拜訪小動物的家真的好過癮啊～葵寶們走了一整天的路也不嫌累呢！



幸福發聲器

向日葵班



送禮物囉！！！！
謝謝臺南大學、臺北商業大學、中壢和平扶輪社、璨陽輔助科技協會，贈送實用又有趣的輔具發聲器！
讓葵寶們能用多元的方式與同學互動、遊戲拉近你我之間的距離，一起成為好朋友☺
和朋友在一起，天天都開心！



融合教育有無礙



合作的秘訣

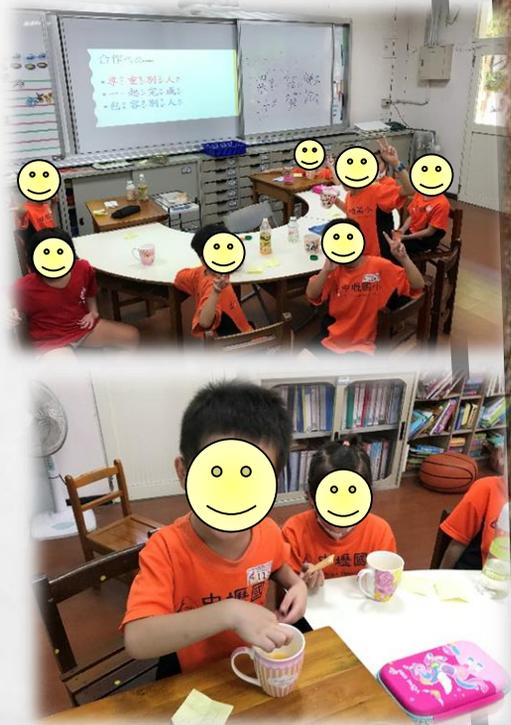
~小太陽班的社會技巧課程~

指導老師：蘇家賢、李思暉

特調飲料

創意點心DIY-

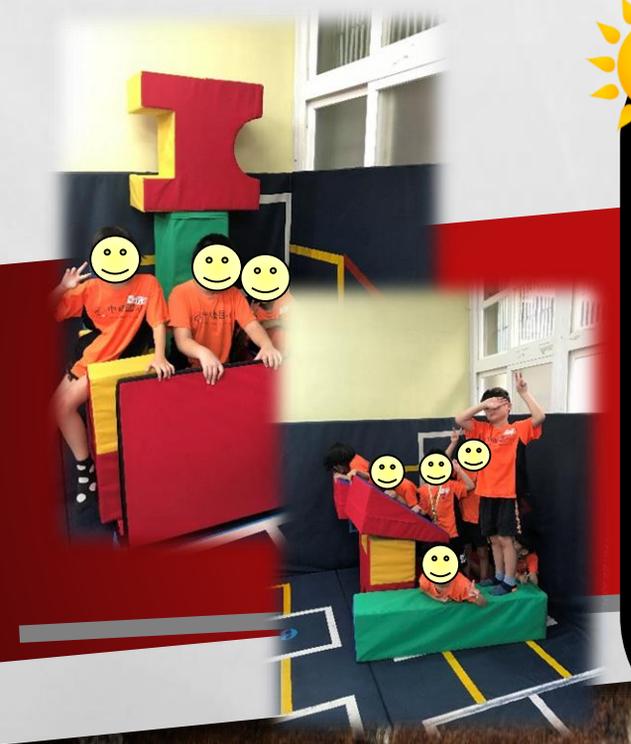
要調出一杯特調飲料，需要三項材料-多多、果汁和牛奶棒。小隊員們必須透過抽籤來選食材，但每人抽取的食材不盡相同，這時就需要透過溝通、分享並建立合作關係來交換食材，並完成目標，小組成員們雖然過程一度卡關，但最後都完成這杯獨一無二的特調飲料！



蓋城堡

合作無間的好夥伴-

蓋一座城堡，需要哪些條件呢？每個人的意見不同，到底要怎麼協調和合作？就讓空拍機隊及圍棋隊的小組隊員們來告訴你！過程中隊員們起了不少衝突，但透過溝通與討論，兩組隊員各自完成了自己的城堡，我們都是合作無間的好夥伴！





正向行為支持

~簡單上手的輔導策略~



行為問題的預防針

前事處理-

- 座位好多好玩的！同學活動又吸引人，好難專心…
 - ✓ 桌面收拾好，位置靠前排，不讓誘惑帶走我！
- 作業好難，每天都寫不完…
 - ✓ 和老師聊聊～或許能試試看，既有挑戰性，又有成就感的作業調整！



正向語言的引導

換句話說-

孩子總是…

很衝動 → 你很有「行動力」哦，
來挑戰一下「停、想、做」三步驟！

很固執 → 你做事情很「有毅力」～
稍微放鬆一下，待會繼續努力！

唱反調 → 你是「有主見」的孩子！
我想和你一起聽聽別人的意見～

中壢川兒童

指導老師：黃捷、龔欣 櫻桃班



老街溪流經中壢，孕育了美麗的城市，陪伴著世世代代的中壢人成長。櫻桃班寶貝喜歡去老街溪旁散步及遊戲，延續上學期的好鄰居主題，本學期我們一起探訪老街溪，在探訪的過程中發現溪的旁邊有很多的「守護神」，這些守護神是什麼呢？為什麼他們會在溪的旁邊呢？希望透過主題活動，讓孩子能從自身的文化出發，進而學習包容、尊重及體認各種文化的價值。

開學囉！歡迎新朋友加入櫻桃班。



寶貝們想知道更多關於伯公的事情，我們一起去訪理事長。

看地圖走到老街溪左岸找水伯公。



一起到老街溪寫生，把美麗的老街溪記錄下來。



延續觀察庄頭伯公的經驗，看看水頭伯公的房子哪裡不一樣呢？



理事長說中壢以前的故事給我們聽。

櫻桃班

中壢小兒童



老街溪的路上經過伯公的家，大家對於屋頂上的龍印象很深刻呢！



一起閱讀老街溪的地圖，找找看我們曾去過哪些地方。



關於老街溪的問題要訪問誰呢？我們邀請到中壢里的里長來和寶貝們分享。



謝謝里長奶奶分享老街溪的故事和照片給我們看。



參觀河川教育中心，導覽叔叔說明老街溪的變化。



在老街溪旁仔細觀察，我們看到小白鷺、吳郭魚還有夜鷺。

指導老師：陳沛岑、劉依芳、詹嘉玲



西瓜班

生活中到處充滿線，你發現了嗎？身上的頭髮、餐桌上的麵線，從「線的聯想」學習單出發，找一找哪裡有線？再來做線的分類。光是身上的線就有好多呢！我們在體能室裡發現了許多線的遊戲器材，於是腦筋急轉彎要一起和線玩遊戲，並票選出最喜歡的遊戲，接著分組工作：講解遊戲規則的角落生物組、製作過關禮物的蜘蛛人組、負責宣傳海報的機器人組。我們一起去各班介紹邀請大家一起玩「呼拉圈猜拳」的遊戲喔！



小朋友手牽手連成一條線。



合作把呼拉圈穿過身體傳遞到終點。



西瓜班師生共構的主題網出爐囉！



原來線也可以玩跳繩！



萬聖節到校長室玩闖關遊戲。



萬聖節闖關遊戲成功！

西瓜班



小西瓜到各班宣傳有趣的呼拉圈猜拳遊戲，歡迎大家一起玩唷!

戶外教育，小朋友親手種植福山萵苣。



好時節農場戶外教育活動。

好時節農場：小朋友體驗走田埂路。



小朋友一同討論生活中所品嚐過「線」的料理有哪些？

小小說書人活動-小朋友合作說故事。





參觀桃園市立圖書館中壠分館步行中學習安全的行進，並擴展生活的視野。



在圖書館裡，安靜的選擇自己喜愛的圖書，並學習書本歸位的方式，練習成為一級棒的小讀者。



圖書館裡的書實在是太有趣了專注的閱讀，悠遊在書中世界。

透過本學期主題：故事，我們一起閱讀繪本、分享繪本、認識不同形式的繪本、故事接龍、創作繪本，發現故事裡的秘密，這些秘密都是故事中重要的線索，包括書本的結構、故事情節、角色、場景以及繪畫風格等，讓大家對繪本的認識有更多的概念與架構，我們還去參觀圖書館，體驗了一場知性書香之旅。

葡萄寶貝在圖書館舒適的環境中，享受閱讀的樂趣。

自製拉拉書，大家一起合照，分享美麗的創作。

我們的拉拉書很有趣，大家自信的秀出自己作品與好朋友分享。



壩小兒童

葡萄班



葡萄寶貝創作好玩的翻翻書，
與大家分享。

蘋果班 指導老師：李宜真、邱婷瑜



蘋果班點點名，從遊戲中認識大家的名字。



開學剛進到學校，哭著找媽媽帶孩子跳『媽媽超人』

用手蓋葉子，找另一個好朋友。



認識朋友:好朋友一起搭車去郊遊。

早安小天使:不同道早安的方式



跟好朋友一起用陶土捏塑愛心

蘋果班透過主題「快樂上學趣」，引領初次上學的孩子們，以快樂的心情探索學校生活，帶著孩子慢慢認識自己、同學、班級、老師和學校人員，並透過有趣的課程讓孩子了解節慶的由來與身體健康的重要性，期望孩子在上學中找到樂趣，進而擁有健康的觀念快樂學習成長。

蘋果班



用水彩彩繪柚子，讓幼兒發揮創意進行可愛柚子人創作



運用水彩進行國慶煙火創作畫。



萬聖節進行不給糖就搗蛋的闖關活動。



每天都有做『愛eye元氣護眼操』



把橘子種子，種在教室門口的盆栽內，每天照顧它。

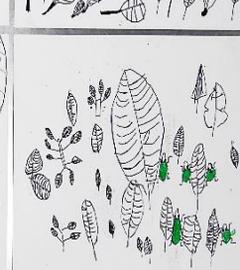
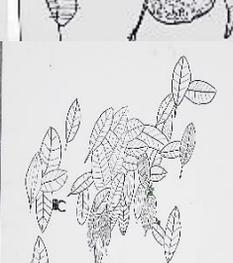
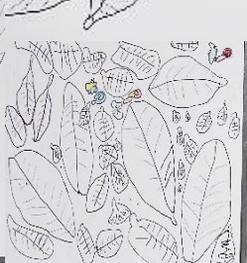
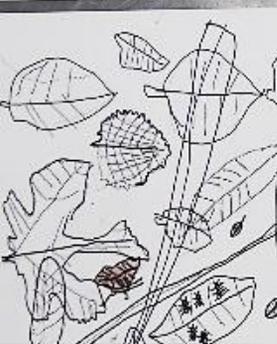


認識飲食金字塔-紅黃綠

四年級藝文創作

指導老師：莊惠怡





五年一班作品賞

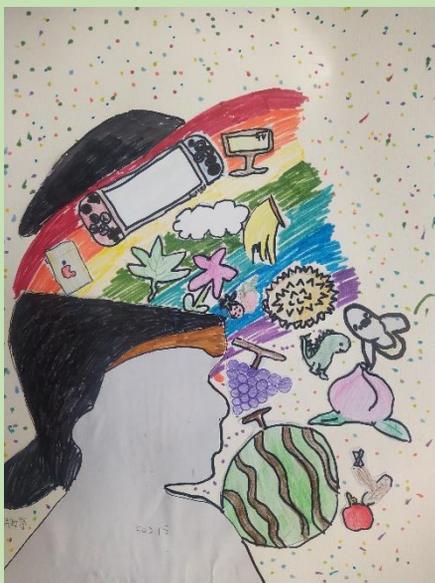
素描與單色的畫趣

指導老師：謝愷宸/莊惠怡



五年一班作品賞

拼貼腦內飛

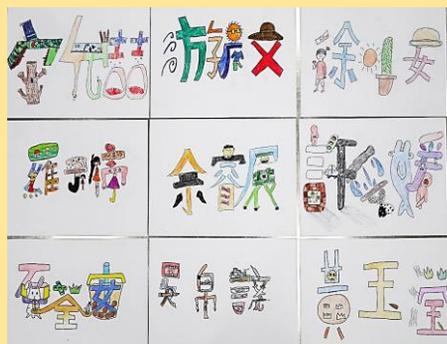
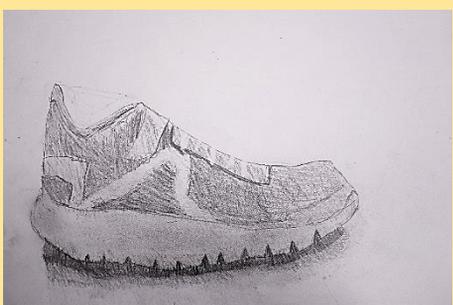
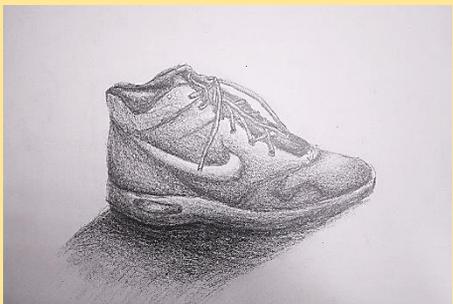
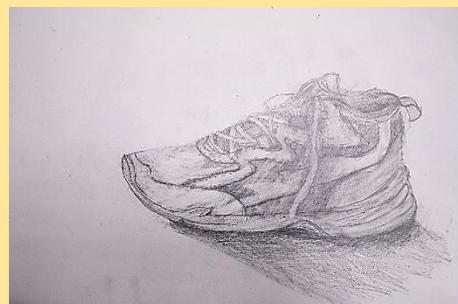


五年二班作品賞

拼貼腦內飛



五年三班作品賞



三年級美術班專門課程

指導老師：邱婉婷、莊子誼

莊惠怡、謝愷宸

拉絲玻璃



綜合造形

版畫





繪畫藝術



繡藝術



三年級美術班專門課程

木工



四年級美術班專門課程

指導老師：邱婉婷、莊子誼、莊惠怡、謝愷宸

創意繪畫



綜合造形



紙藝



水墨



版畫



四年級美術班專門課程



木工



紙藝

指導老師：
邱婉婷、莊子誼
莊惠怡、謝愷宸

陶藝



綜合造形

五年級美術班專門課程



拉絲 玻璃



六年級美術班專門課程

指導老師：邱婉婷、莊子誼、莊惠怡、謝愷宸



繪畫藝術

六年級美術班專門課程

陶藝



中壢國小109學年度第一學期電子校刊

出版日期：110年1月10日

出版單位：桃園市中壢國民小學

發行人：楊文森

編輯群：中壢國小全體教師

校址：桃園市中壢區延平路622號

網址：<http://www.clps.tyc.edu.tw/index.php>

